

# عيزوتلا

“

لداعهل ك ش به، ني فدهت س م ل ا ه ن ي د ي ف ت س م ل ا ه ل ي ل ا ه ل ع ل س ل ا ه م ي ل س ت ه و ه ع ي ز و ت ل ا  
و ه ع ي ز و ت ل ا ه . ت ا ي و ل و ا ل ا و ه ر ا ي ت خ ا ل ا ه ر ي ي ا ع م و ه و د د ح م ل ا ه ي ن ي و م ت ل ا ه ص ص ح ل ل ا ه ا ق ف و و  
ظ ف ت ح ت ه ي ت ل ا ه م ظ ن م ل ا ه ن م ه ع ل س ل ا ه ل ع ل ر ط ي س ل ا ه ا ه ل ا ل خ ه ل ق ت ن ت ه ي ت ل ا ه ي ل م ع ل ا  
د و ص ق م ل ا ه د ي ف ت س م ل ا ه ل ي ل ا ه ن و ز خ م ل ا ب .

ك ن م ه س ب ت ق م

ل ا ل خ ن م ة م ز ا ل ا ن ث ا و ا د ع ب د ا ر ف ا ل ا ي ل ع ر ي ث ا ت ل ا ن م ف ي ف خ ت ل ا و ه ع ي ز و ت ل ك ن م ف د ه ل ا  
م ه ت م ا ر ك و م ه ت م ا ل س و م ه ت ي ه ا ف ر ن ا م ص و م ه ت ح ص ي ل ع ظ ا ف ح ل ل ل ا س و ل ا ر ي ف و ت

ا ل ا ، ي ئ ا ه ن ل ا م د خ ت س م ل ا ي ل ل ا و ص و ل ا ل ب ق ج ت ن م ل ل ة ر ي خ ا ل ا ة و ط خ ل ا و ه ي د ا م ل ا ع ي ز و ت ل ا  
ب ج ي ا م ا ن ا ش ب ت ا ر ا ر ق ك ل ذ ل م ش ي د ق . ة ق ب ا س ل ا ة ط ش ن ا ل ا ي ل ع ا ي ل ك د م ت ع ت ة ي ل م ع ل ا ن ا  
ن م ن ك م م ر د ق ر ب ك ا ة ف ر ع م ي ر و ر و ض ل ا ن م . ف ي ل غ ت ل ا ي ت ح و ن ي ز خ ت ل ا و ل ق ن ل ا ر ا د ق م و ه و ا ر ش  
ة ل م ت ح م ل ا ت ا ي د ح ت ل ا و د و ي ق ل ل ا ع ق و ت ل ن ي ع م ع ي ز و ت ي ا ل ي غ ش ت ة ي ف ي ك ل و ح ل ي ص ا ف ت ل ا  
ا ه ن م ف ي ف خ ت ل ل ة ي ح ي ح ص ت ر ي ب ا د ت ع و و

ء ا ر ش ا ه ل ا ل خ ن م م ت ي ي ت ل ا ة ي ل م ع ل ا ع ي ز و ت ل ا ل ط ص م ل م ش ي ا ل ، ل ي ل د ل ا ا ذ ه ض ا ر غ ا ل  
ن و ك ت ا م ا ب ل ا غ ا ه ن ا ن م م غ ر ل ا ي ل ع ، ة ل و ا ن م ل ا و ن ي ز خ ت ل ا و ل ق ن ل ا ة ي ل م ع ا ل و ع ل س ل ا  
ع ل س ل ل ي د ا م ل ا ع ي ز و ت ل ا ي ل ل ا ل ي ل د ل a ذ ه ر ي ش ي . ع ي ز و ت ل ا ة ي ل م ع ا م ة ق ي ر ط ب ة ط ب ت ر م  
ة ي ئ ا ه ن ل ا م ي ل س ت ل ا ة ط ق ن د ن ع

## عيزوتلا ي ف ة ماعلا طورشلا

ر ي ع د ا و م ل ا ة ي ئ ا ذ غ ل ا	ة ي س ف ن ل ا و ا و ة ي د س ج ل ا ة ح ص ل ا ي ف م ه ا س ي ي ئ ا ذ غ ر ي ع ر آ ر ص ن ع ي ا و ا ن ا و ا ة ا د ا و ا ة د ا م ي ا : ة ي ئ ا ذ غ ل ا ر ي ع د ا و م ل ل ر ا ص ت خ ا ن ا ك س ل ل
ت ا ج ا ي ت ح ا ل ا و و د ة ص ا خ ل ا	ل ك ش ب م ه ة ص ا خ ت ا ج ا ي ت ح ا م ه ي د ل ن و ك ي ن ا ع ق و ت ن ا ن ك م ي ن ي ذ ل ا ص ا خ ش ا ل ا : ة ص ا خ ل ا ت ا ج ا ي ت ح ا ل ا ي و ذ ص ا خ ش ا ل ل ر ا ص ت خ ا ة د ع ا س م ي ا ي ل ل ن و ج ا ت ح ي د ق ن ي ر خ ا ن ي ب ن م ت ا ع ا ض ر م ل ا ت ا ه م ا ل ا و ا ة ي ك ر ح ل ا ة ق ا ع ا ل ا و و ذ و ر ا غ ص ل ل ا ف ط ا ل ا و ن س ل ا ر ا ب ك ص ا خ ر ط خ ل ل ن و و ص ر ع م ل a و ا ي ر خ ا ة ص ا خ
ة ع و م ج م ل ا	م ا ع ل ك ش ب ا ه ع ي ز و ت و ا و ا ه ت ئ ب ع ت م ت ي ، ن ي ع م ط ا ش ن و ا ض ر ع ل ة م د خ ت س م ل a ف ا ن ص ا ل a ن م ة ع و م ج م
ع ل س ل ا	ل م ا ش ل ا ع ي ز و ت ل ا ي ف ة ا ط ع م ل a ة ي ئ ا ذ غ ل ا ر ي ع و ة ي ئ ا ذ غ ل a د ا و م ل a ي ل ع ق ب ط ن ي ح ل ط ص م

HF	اهلثمت يتلأ ةرسألأ دارفأ نم درف اهنأ يلغ فَرُغْت يتلاو، "رسألأ بابراً" ةرابعل راصتخا
رسألأ	نوشيعي، دحاو ميعز وأ سآر تحت، مهنيب اميف ةيعامتجا وأ ةيثارو تاقالغ مهطبرت، دارفأ نم نوكتت ةيعامتجا ةدحو ةكرتشم دراوم ةدعاق نوكراشتيو ردقلا سفن نم نولكأي، دحاو فقس تحت
EDP	"ةدمملا ميلستلا ةطقن" ةرابعل راصتخا
IDPs	أي لخاد نيحزانلا ناكسلا ةرابعل راصتخا

## ئدابملا

نأ الإ، ةيحلحملأ صئاصخلأو قايصلل آقفو نوكي نأ بجي عيزوت لك نأ نم مغرلا يلغ تاعيزوتلا عيمج يلغ قبطنت ةنيعم ئدابم كانه

- ةعضاخو ةمظتنمو ةفصنمو ةلداع عيزوتلا تايلمع عيمج نوكت نأ بجي  
اهنوقحتسي يتلأ صصلأ نوديفتسملأ فرعي نأ بجي. ةفافشو ةلءاسملا  
صرف تلوق، ةيفافش رثكأ ماظنلا ناك ام لك. عيزوتلا لودحو عيزوتلا ةقيرطو  
نوكي نأ يغبن ي. ةلداعلا ريغ عيزوتلا تاسرامم يلىل يذؤت يتلا مادختسالا ةءاسلا  
نيحناملا مامأ كلذكو نيديفتسملأ مامأ ني لوؤسم عيزوتلاب نوموقي نم  
• غابإلو، ةبقارملاو، تايستسجوللاو، قيسنتلا عيزوتلا تايلمع عيمج لمشت  
• ةموكلحلا كلذيف امب؛ [ةلغافلأ تاهجلا](#) نم ةوعومج لبق نم اهذيفنت متي يتلاو  
نييحلحملأ ءاكرشلأو ةيموكلحلا ريغ تامظنملاو ةدحتملا مألأ تالأكوو  
تاي لوؤسملا لءاسانم آعيزوت ةديجلا ةرادإلا بلطتت كلذل. نيديفتسملأو  
حوضوب رارقالا عنصو ةطلسلأ ديحت بجيو، ةلغافلأ تاهجلا فلتم ني  
• ديحتو، ةسايصلأ لئاسم نع ةلوؤسم ةدحاو ةيباقر ةطللس نوكت نأ بجي  
قيسننتلاو تامولعملأ لدابت تاي لآل آديج طيطلختلا بجي. ةماعلا تايولوألا  
ةلغافلأ تاهجلا عيمج نم ةفلؤملا قيسنتلا ناجل. ةلغافلأ تاهجلا عيمج ني  
يف وأ، طيطلختلاو تاسايصلل لين طولأ ديصلأ يلغ ءاوس ةيروز ةيسئي رلا  
• ةيذيفنتلا تارارقالا ذاختالا ةيسئي رلا ةيذيفنتلا تالاجملا  
نيديفتسملأ دادعأ ريذقت لمشت يتلاو، ذيذيفنتلا يف ةكرتشم رصانع كانه  
• يداملا ميظنتلا ديحتو نيديفتسملأ قئاثو عونو نيديفتسملأ عون رايختاو  
• ةبقارملا كلذكو ءاذغلأ عيزوتل  
• نكمي ال. عيزوتلا ماظن ميصتلا ةيروز نيديفتسملأ ناكسلا نع تامولعملأ  
رايختا يلغ أضيأ ناكسلا مجح رثؤي. ناكسلا مجح ريذقت نود عيزوت ي أ أدبي نأ  
• ةفرعم دُغْت. عيزوتلا طاقن ددع لثم، عيزوتلا يداملا ميظنتلاو ملتسملأ  
وأ عيزوتلا [ريدي نم](#) ديحت يف ةيمهألا غلاب أرمأ يسايصلأ يعامتجالا قايصلأ  
نيديفتسملأ لبق نم ليحستلا ناك اذا، ءدعاسملا [يقلتم نوكي نأ بجي نم](#)  
• آبسانم  
• صاخ لكش بعوننت نأ نكمي يتلاو، نيديفتسملأ ءكراشم عيجشت بجي  
• يصوي ام [آبلأغ](#). هنم ءازجأ وأ هلمكأب جمانربلا ريدي عمتجملأ ناك اذا ام يلغ آدامتعا  
• عيزوتلا لوح تامولعملل وأ شاقنلل يذت نم ريفوتل ناجلل

- عيزوتلا ةيلممع لحرارم نم ةلحررمل ك يف ةياملحلاو لوصولا لئاسم يف رظنلا بجي، صيصختو، نديفتسملل يلعلال ميلاستلا لئادعاسملا ميمصت نم ريراقلاو ميقيقتلا نم آءزج اونوكي نأ بجي. رومألا هذهل لئاسولاو دراوملا

## عيزوتلا تايساسا

### عيزوتلا قرط

ةباجتساللا وه سيل ةيداملال علسلا ميلست نإف، نيررضتلملا ناكسلا ةدعاسم دنن: تاجايتحالا يلعلآءانبة فلتخم ليوت قرط مادختسا نكمي. ةنكمملا ةديحو

لثم ةيئاهن تاجتنم لكش يف ةرشابم عئاضبلا نوديفتسملا يقلت ي - **آيني ع**. [ةينيومتلا صصحللاو بئاقحلا](#)

نكمي ليوتلل ةلباق ةميقة ةدحو يلعل نوديفتسملا لصحي - **ةميسقلا/دقنلا**. ةيرورضلا علسلا يلعل لوصوللا اهمادختسا

تسيلو رابتعالا يف اهذخا يغبني ةديرف تارابتعا مئاسقلا/ةيدقنلا تادعاسملاو مئاسقلاو ةيدقنلا تادعاسملا لوح تامولعم يلعل روثعلا نكمي. ليلدلا اذه نم ضرغلا (CaLP) ةيدقنلا تالويوتلا [للاجم يف ملعتلا ةكارش ةكبش](#) لالخ نم

### عيزوتلا تايجهنم

يف ةيجهنم لك كرتشت امنيبو، عيزوتلل ةفلتخم تايجهنم ثالث كانه، ماع لكشب اذه مادختسا نكمي. ةفلتخم آفادهأو بيلاسأو آجهن اهل نإف، يئاهنلا فدهلا سفن نم نكلو، عيزوتلا يف ةكارشملال ةلمتحملا ةلعال تاهجلا عيمج لبق نم ليلدلا. اهئالكرش دحأ وأ ةلاكو هريدتس عيزوتلا نأ ضرقتلم

### ةموكحلا هريدت يذلا عيزوتلا

علسلل عزوملاو ملتسملا يه ةفلتخم تايوتسم يلعل ةموكحلا نوكت دق تالاولا لئابسة نلاب. ةماعلا عيزوتلا ةمظنأ عم قيسنتلا وأ ةناعتسالاب

ةدوجوملا لئالاهل اوهمت امظنم لاهنمه يوصقل اهةدافتسالاهيغبني "، عيزوتلا يف ةكارشمل

جم انربلا ةرورضلا بسح هراشت نالاهةداعاوه فيكتلاهتاي لمعه عم، ةررضتلملاهق طانم لاهل خاد تايلا نايحالا نم ريثك يف ةموكحلا تادعاسملا نمضتت. (1991، ميلاعلا ةيدغالا وأ ةماعلا عيزوتلا ةمظنأ لالخ نم ةيئاذغلا داوملا عيب لثم، راعسالا رارقتسا نامضل عيب نوكة دق. ةلداعلا راعسالا رجاتم لالخ نم ةموعدملا ةيئاذغلا ريغ داوملا عيب

يلعّ دّاع هعيزوت متي يذلاو عساو قاطن ىلع ي ناجملا عيزوتلل الّضفم علسلا  
وأ تاداي علا وأ عوامتجالا عياعرلا وأ سرادملا لال خ نم عراتخم عفعضتسم تاعومجم  
ىرخألا عكرتشملا قيسنتلا تايلا

ىلا ئراوط علاح نم ريبك لكشب عثاغإلا تايلمع يف ةموكحلا عكراشم ىدم فلتخي  
يف لمالكلا ب نوكت نأ نكمي نادلبلا ضعب يف ئراوطلل ةباجتسال نأ نيح يف ىرخأ  
ال وأ عكراشم لقأ نوكت دق لقألا تاردقلا تاذ ىرخألا تاموكحلا نإف ، ةموكحلا يدي  
لمالكلا ب كراشت

## عمتجملا هريدي يذلا عيزوتلا

يف "عمتجملا هريدي يذلا عيزوتلا" عيزوتلا قرط نم عونتم ةعومجم ةيمست مت  
نم عيزوتلا ةيلمع بانوج عيمج ةرادإ مت ، عمتجملا هريدي يذلا عيزوتلا تالاح ضعب  
جمانربلا نم طقف أعزج عمتجملا هريدي ، ىرخأ تالاح يف ام نيب ، عمتجملا لبق

- نويدي لقتلا ةداقلا لجسي ، لمالكلا ب عمتجملا هريدي يتلا جماربلا يف  
ةجالحل مهروصلت ل أقفو تالئاعلا ىلع فانصألا نوعزويو نيدي فستسمل  
• نم أدحاو أبناج عمتجملا ولثمم ريدي ، أيئزج عمتجملا هريدي يتلا جماربلا يف  
ةلاكولل نكمي ، لاثملا لبيس ىلع . نالجلا لال خ نم نوكراشي وأ جمانربلا  
، كلذ نم الأدب . عيزوتلاب عمتجملا موقفي ام نيب ، دصرلاو نيدي فستسمل ليجست  
يف . ةنوعملا ةلاكولا عزوتو نيدي فستسمل ليجست عمتجملا يثلثممل نكمي  
هعيزوتو عيزوتلا طيطخت يف عكراشملا نالجلا نكمي ، ني تالاحلا اتلك

## ةلاكولا هريدي يذلا عيزوتلا

تالئاعلا ىلع ةرشابم علسلا عيزوت ةلاكولا هريدي يتلا عيزوتلا ةيلمع مزلتست  
هريدي يذلا عيزوتلا بلطتي . ةقووثوم ةكيري ش ةمظنم وأ ةلاكو قيرط نع دارفألا وأ  
مئاقو ىلع نايحألا ضعب يف رصتقيو ، ةدي فستسمل رسألا ليجست ةلاكولا  
ةنيومتل تاقاطبلا رادصإ نايحألا نم ريثك يف طبترتي هنكلو ، نيدي فستسمل  
رخأ لكشي أ وأ ةيوه ةقاطب وأ ةنيومت ةقاطب ميديقت ىلا ةرسألا دارفأ دحأ جاتحي دق  
وأ هنزو وأ رصنعلا سايق متي ام ةداع . عزوملا فنصلا عمجو ، ةيويحلا تامولعمل نم  
عيزوتلاو قاقحتسال ةطخ ةقباطملا ةلاكولا يفظوم لبق نم هباشتحا

دق . تاللاكولا هريدي يتلا عيزوتلا مظن يف تافالتخال نمديدعلا ثودح نكمملا نمو  
ليجستلا نكي مل اذ نكمم وه اموي لاثم وه ام نيب طسو لحيلا لصوتلا نيدي  
أنكمم

## تاعيزوتلا عاونأ

فادهألا ققحت يتلا عيزوتلا عاونأب ةقلعتملا تارارقلا عيزوت لك قاييس دي في  
ةيفاقثلاو ةيفارغجلا لماعلا ةيقياسلا لماعلا لمشت . هجو لصفأ ىلع ةوجرملا  
ةعزوملا فانصألا ةعيبطو ناكسلا يف ةدوجوملا فعضلا طاقنو ئراوطلال عونو

قطانم وأعقوام يف دةعاسم لل تابكرم ال نم لقنتم ال عيزوت ال اداع | عيمجت متي ام دةع  
م. ئاد عقوم نودب ددعتم

## عيزوت ال لقنتم ال

ت. ان حاشل اول ال اب ح ل اب هة مم ص مهة ح

### داع ال لال خ نم

ةحاتم ةيساس ال ةيتحت ال ةينب ال نوكتس شي ةمئادلا هبش وأ ةمئادلا عيزوت ال عقاوم  
عيزوت لل

## تبات ال عيزوت ال

م. عتجم ل هزك ارم و هت ام دخل

## عيزوت ال رركتم ال

أديج ددحم ةينمز ةرتف يف تارم دةع ناكس ال سفنل عل سل ال ةومجم سفن مي دقت متي

ة. ةئاذغل اهداوم له عيزوت ال اتم له ل يب سه ل ع

### عون بسح ةع سل ال

## عيزوت ال درفتم ال

ت. ادادم ال نم نيمع عون عيزوت ال لال خ نم دةح او ةرم عقوم ال وأ صاخش ال نم ةومجم ةمدخ متي

م. عتطل ال اوهة ةئاذغل له ري غداوم له: ةلة ثم ال

ت. ادادم ال ل ع ةينمز ةومجم ل خاد ناكس ال عيمج لصحيس، ةيفار عجل عقاوم ال ضع ب يف

## لماش ال عيزوت ال

ة. يم ل عت ال له ت ام زل ت سم له ل عة ةس رد مل ه ن سه ي ف هل ف طه ي أه ل ص ح ي: ال اتم له ل يب سه ل ع

### دع بسح ناكس ال

## عيزوت ال يطرش ال

ت. اچايتح ال او رت ال ال ال باق ال ل امومع دن تست ددحم ري اعامل اقفو نيديفت سم ال رايتخا مت

ة. ي ل يم ك ته ةيسوم ان ل هل صل ح تهر ك أه و أه ل اف ط أه ة ال شاه ي له ي ت ال ائاع له: ةلة ثم ال

# عيزوت ال ةمظنا

تائف ثالث كانه. عل سل ال مدقت يت ال ةهجل بسح عيزوت ال مظن في نصت نكمي  
عيزوت ال مظن نم ةعساو

## عمتجم ال ةداق

### مظن ال فصو

ة. ةومجم ال ل ع ا ه نوم سقي ني ذل نيديفت سم ال نم ةومجم ل ت م ل ةلمجل اب عل سل ال مي دقت متي

### هيف مت ي ذل ا فقوم ال عون ةمظن ال هذ م ادخسا

- ئراوطل ال ل ا ح ل ل و ال ا م ا ي ال
- ن. ئي ج ال ل ي ع ا م ج ل ا ق ف د ت ال
- ي م س ر ل ي ج س ت د و ج و م د ع
- ن. ا ك س ل ال ن م ر ي ب ك د د ع د و ج و

- ن. ي ف ط و م ال ن م د و د ح م د د ع ب ل ط -

- ن. ي ب ق ا ر م ك ل م ع ل ا م ه س ف ن ا ن ي د ي ف ت س م ل ل ن ك م ي. ل ع ل ا ب ا ب ة ي ع م ت ج م ل ا ة د ا ي ق ل ل ك ا ي ه د و ج و -  
عيزوت ال ةي لم ل ع

### تازي م ال

- عيزوت لل دودحم ةحاسم عم ري ب ك ل ا ق ف د ت ال نم ل و ال ل ا ح ا ر م ال يف ه م ا د خ س ا ن ك م ي -

- ة. ي ن ي و م ت ا ق ا ط ب و ا ل ي ج س ت ن و د ب ه ذ ي ف ن ت ن ك م ي -

- ة. ب ل ل ا ي ب س ن ع ر س ع ي ز و ت ال -

تاعومجم دض زيمي تالو مه بصانم مادختسا ةءاسا "يوقألا" وأوعوم تجم ل ةءايق يلع له سلال نم - ناك سلال نم

ةءاقلا" تاقبط نم ديدعلا يلى ةءايقلا نم ،عيزوتلا ةءاعا تايوتسم نم ديدعلا كانه نوكي دق - ةيدرفلا ةرسألا يلى لصت تحت "ييزعرفلا

تاعومجم يقلتت دق ،ءصاخلا تاعوم تجم لاري اعام يلع ءانب .أيواسم تاعيزوتلا نوكي ال دق - ميريغ نم رثكأ (رطخ ي ف اوسيل) دارفأ أو ةنيغم

ةبسانم صصح يلع لوصحلا رطخل ءضرع رثكألا صاخشألا يلع بعصلال نم نوكي دق -

نيديفتسم لاقرا يلع ةرطيسلا مدع -

عيزوتلا ةبقارم ةبوعص -

اهيلى لوصولا ي ف ةبوعص ءاوت دق ،ةءايقلا ي ف حيحص لكشب ءأرملا ليثمت متي مل ادا -

ةي فاقثلا و ةي عامتجالا تاي مان يديلل ديجم هه ف -

عيزوتلا ءءاع نامضل ةيروفلا ةبقارملا و صصحلا تاي ل مع -

يوق تامولمع ماطن -

ءلاعف يواكش ةيلى آ -

## بويغلا

## ءاجنلا طورش

## ماطنلا فصو

## هيف مت يذلا فقوملا عون ةمطنألا هءه مادختسا

- سانلا رقتسي ام دنع
- ةي نيو م تال تاقاطبلا رفاوتو ليحستلا نم ءهانتالا دنع
- ةسءاجتلا تاعومجم ل
- ةريكللا وأ ةريغصلا ةي ناك سلال تاعوم تجم ل تاذ تامخيمل ي ف اءادختسا نكمي

ةئيبلل و ءوضولل ي عامتجالا في كلتلا زرعو ي نئيءجالا عم تجم ل ءا ءي عامتجالا لعافتلا زرعو - ةديءلا

ءل ،ءأرملا ليثمت نم صي و ةديء ءي عم تجم ءايق لكايه لءدي وأ ءءاقلا رايءءا يلع رءؤي -

نيديفتسم ل مع عيزوتلا ءي لوؤسم مساقا -

عيزوتلا ءي ل مع ل ني ببقارم نول مع ي مه سفنأ نويديفتسم ل -

عيزوتلا ي فظوم نم ءي ل ل ءءء بلطتي -

ذيفنتلا ءعرس -

ءوعومجم ي ل م م روض لالء نم ءوشحلا يلع ءرطيسلا ل ءل ءل م ءي ن مأللا لكاشملا لي لقت - رسألا

رسألا تاعومجم م ي طننل ءي رهو ءءاءو ليحست يلى ءا ءتي -

قاطنلا ءعساو ءي مالع ءلمح يلى ءءا ءانه -

نيديفتسم ل نم ءسءا ءم ءوعومجم ل بسأللا -

اهنم ققءتلا نكمي و ءوؤوم ءي ناك س ماقرا يلى ءا ءتي -

ءرسألا ءوعومجم ي ل م ل ببق نم تاءهانتا ءءءت دق -

نع ءءعب كل ءم ي ام دنع تاعومجم ل ءءاء ءي ءهانتلا عيزوتلا ءءاع ءي ل مع ءبقارم يلى ءءا ءانه - ءءا ءولل عءاتلا عيزوتلا ءقوم

## بويغلا

## رسال بابراً

- غمتم حمال لبق نم تاغوم حمالء اساسؤ راي تخا بجي -
- عيزوت الة لادع نامضل عيزوت الة بقارم لاول صحت الة لعم -
- يوق تامول عم ماظن -
- ةل اعف الة واكشال (تاي لآ) ةي لآ -

### حاجن الة طورش

ةرسال سيئر الة لة رشابم علس الة مي لس ت م تي

### ماظن الة فصو

### هيف مت يذال فقوم الة عون ةمظن الة هذو مادختسا

- نورق تسم الة ناكس الة
- نول حسم الة ناكس الة
- ناكس الة نمض ني حمدنم و اتانطوت سمال و اتام تخم الة يف نوشي عي ني ذل نوديف تسم الة  
ني ي حل الة

- اذو نو كي دق .ةرسال الة يوت سمال الة الوصو اهلم ك ا ب مي لس الة الة ع ل ع رط ي س ل الة طافت حال الة  
ةم الة م ة ع م ت ح م ل ك ا ي ه ا ه ي ف د ج و ت الة الة ف ق و ا و م الة ي ف ا م ه م

- رط خ ل ل ة ص ر ع م الة تائ ف الة ف ا د ه ت س ا ن ك م م الة ن م ل ع ج ي -

### تاري م الة

- ةي ف افش الة
- رشابم ني دي ف تسم الة الة ل ع لس الة ل و ص و -
- ةب س ا ن م ة ق ي ر ط ب ة ف ي ع ع ض الة رس الة او ، ة ا ر م ا ا ه ل و ع ت ي ت الة رس الة الة ا د ا د م الة ل و ص و ة ب ق ا ر م ة ل و ه س -

- ني ف ط و م الة ة ف ا ت ك -

- ةي ت ح ت الة ة ي ن ب الة ن م ر ي ب ك ر د ق الة ل ج ا ت ح ت -

- ةي ر ه و ح ة ر ا د و ل ل ج س ت الة ل ج ا ت ح ت -

### بوي ع الة

- م ه س ف ن ا ني دي ف تسم الة ن م ع ي ز و ت الة ة ي ل و و س م م ط ع م ب ل س ت -
- ع ي ز و ت الة ة ي ل م ع ل ن ي ب ق ا ر م ك ل م ع ال م ه س ف ن ا ني دي ف تسم الة ع ل ع ب ع ص الة ن م نو كي دق -
- ئ ا و ط الة ة ل ا ح ن م ة ر ك ب م ل ا ل ح ا ر م الة ي ف ق ب ط ن ت الة -
- ب ح س الة ة ب ق ا ر م ب ع ص الة ن م نو كي دق -

- ق ا ق ح ت س الة او ل ج س ت الة ت ا ق ا ط ب -

### حاجن الة طورش

- ةل اعف الة واكشال (تاي لآ) ةي لآ -



ةي رسال الة ل ك ا ي ه ل الة ل ن و ر ق ت ف ي ن م ل و ص ح ا م ئ ا د ل ف ك ت ن ا ع ي ز و ت الة ت ا ل ا ك و ل ي غ ب ن ي  
و ا ن ي م و ع د م الة ر ي غ ن ي ن س م الة و ا م ه ي و ذ ب ن ي ب و ح ص م الة ر ي غ ر ص ق ل ل ث م - ةي دي ل ق ت الة  
دق . كل ذ با ع ي ت س ا ه ن ك م ي ع ي ز و ت ل ل ا م ا ظ ن ئ ش ن ت ن ا و ، ا ض ي ا ة د ع ا س م الة ع - ن ي ق و و ع م الة  
ة د ع ا س م الة ي ق ل ت ض ا ر ع ا ل " ر س ا " ي ف ن ي ف ع ض ت س م الة ص ا خ ش ا ل ا ع ي م ح ت ا ذ ه ن ي ع ي

## عيزوت الة طي طخت

هعيزوت بجي امب ةقلعتملا تارارقللا وأ فادهتساللا ةجلعلا ملى لىلدلا اذه فدهي ال  
يف ةصصختم ةينف قرف كانه نوكت نأ بجي؛ ىرخألا ةيسىئرلا ةلئسألاو نم ىلع  
يتلا ىرخألا تاعاطقللا وأ ىوأمللاو ميلىعتلاو ىحصلا فرصلاو هايملاو ىئاذغلا نمألا  
ةطشنألا ىلإ آرطن، كلذ عمو. تاجايتحاللا هذه نأشب لصفألا تالخدم اهل نوكتس  
تامدخاللا يفظوم كارشإب ىصوي، ددحمالا تقولا يلف علسلا عيزوتلا ةمزاللا ةددعتملا  
نكمي هديحت مت ام نأ اذه نمضيس. رارقلا ذاختاو طيطختلا ةيلمع يلف ةيتسجوللا  
ىرخألا ةيتسجوللا ططخللا بناج ىلإ ةيقطنم ةررقملا ةطخللا نأ وأنكمم نوكي نأ

يف، طحللا ءوسل. عيزوتلا ةطخ ةحضاولا ةلدألا غلبت نأ درجمب عيزوتلا متي نأ بجي  
يف لالحلا وه امك، ةلماكللا تاميىيقتلا ءارجإ متي ىتح راطتئالا نكمي ال ناىحألا ضعب  
ديج طيطخت نود تاعيزوتلا أدبت دق، تالاحلا هذه يلف. ئراوطلا ةلاح نم ىلوالا ةلحرملا  
كانه نوكي نأ ةدشب حصنُي نكلو، ةانعملا نم فيفختلا وأ/و حاوأللا ذاقن لىلج نم  
ال. ةءورشم ةجاج مهيدل ني ددحمالا نيديفتسمللا نأ نامضل ققحتلا لاكشأ نم لكش  
نأ لم تحملا نم نكلو، نكمم تقو برقا يلف بسانملا ميىيقتلا لامكإ ني عتي لازي  
اهمىطنتو اهوتحم لىدعتب نوططخمللا ماق اذإ تاميىيقت نودب تاعيزوتلا أدبت  
ةيقايسلا تامولعمللاو ةديجاللا ةلدألا عم ىشامتتلا آيچردت

## ماقرألا

دادعإ نكلو، عيزوتلا طيطختل يرورض رما ةثراكب ني رثأتملا صاخشألا ددع ةفرعم نإ  
رهظت نأ نكمي - أمئاد لهسللا رما لابس سىل ني جاتحملا صاخشألا لب قوئوم مقر  
وأ ةدحتملا ممالا تاللكو وأ تاطلسلا اهتمدق يتلا ماقرألا ني ب ةعساو تافالختا  
ثراوكللا ةلاح يلف. تقولا رورمب ةغللاب تاليدعتلا اوعضخي نأ نكمي و - ناكسللا ولثمم  
رورم عمو؛ ةعاسلاب ني ددحمالا نيديفتسمللا ددع ريغتي نأ نكمي، ىربكللا ةيىبطللا  
تايفوللاو ديلاوملا ببسب اهب قوئوم ريغ ةيلوللا لىجستلا ماقرألا حبصت، تقولا  
مهفي نأ يرورضلا نم نكلو، تبات رما ماقرألا نأشب نيقيلا مدع. ناكسللا لقنتو  
نوجاتحي نيذلا صاخشألا لىقيدلا ددعلا نأ ةيسىئرلا ةلعافلا تاهجلاو ءاكشلالا عىمىج  
، تامولعمللا نم ديزملا رفاوتو جمانربلا روطت عم. أمئاد آفورعم نوكي نل ةدعاسملا ىلإ  
مت يتلا تاجايتحاللا عم قئو وأ لكشب تاعيزوتلا قفاوتتسو تاضارتفالا ريغتتس  
.اهنم ققحتلا

عون فلتيخي دق نكلو، عيزوتلا تايللمع عىمىجل آيرورض لىجستلا لاكشأا ضعب دغى  
ةلصفم تامولعمل عم ىلإ نيديفتسمللا لىلامجإلا ددعلا ريديقت درجم نم لىجستلا  
ماظنباقىثو أطابترا ةمدختسمللا لىجستلا ةقيرط طبترت. درف وأ/و ةلئاع لك نع  
لىجست ةيجراخللا تاللكولا وأ اهسفن تاعمتجملل نكمي و، دمتمملا عيزوتلا  
ةمئاقلا دادعإ متي، جماربللا مطعم يلف. جمانربلا نم نيلىمتمملا نيديفتسمللا  
لىجستلا. نيىموكحللا نيلىوؤسملا وأ عمتمملا ةداع ةدعاسمب نيديفتسمللا ةيلوللا  
لىجستلا تانايب صحف لالخنم مطتمملا ققحتلا بلطتت ةرمتسم ةيلمع  
.ناكسللا دادعأل ىرخألا تاريديقتلا عم تانراقملاو

# عيزوتلا ةطخ

ةيتسجوللاو ةينمألا دويقلو نيديفتسملا حلصم ةاعارم ىلإ عيزوتلا ةطخ جاتحت  
تاعيزوتلا نوقلتيس نيدلا دارفألا ددعو اهراركتو ةعقوتملا تاعيزوتلا لكشو  
ةحاتملا دراوملاو

رصانعل عيجم عيزوت نإف ، ناكسلل آبسانمو أي تسجول أنكم مو أنم عيزوتلا ناك اذإ  
ةعزوملا ةلاكولا هلمحتت يذلا دهجللاو ةفلكتلا للقي دحاو موي رادم ىلع وأ ةدحاو ةعقد  
نيعتي نيدلا نيديفتسملا ةمءالم رثكأ بيترت أضيأ يه ةيدرفلا تاعيزوتلا  
عيزوتلا عقاوم ىلإ لوصولل ةليوط تافاسمل رفسلا مهيلع

مايأ رادم ىلع عيزوتلا عم ةمءالم رثكأ يجيردتلا جهنلا نوكتي دق ، ىرخأ تاقايس ي  
ىلع ميلستلا نوكتي دق . ةددعت مأيأ ةلوصفم ةفلتخم تاعيزوت ىتح وأ ، ةددعت  
بب سب ل حارم :

- ىرخألا ةطشنألل عيزوتلا ةحاسم صيصخت
- ةعزوملا رصانعل ءارش ي ف صقنلا وأ ريخأتلا
- ةينيدلا وأ ةينطوللا دايعألا
- نمألا مادعنا
- نيديفتسملا ناكسللا عم ةقبسملا تابيترتلا

زيكرتلا نكميو ، ناكسلل آحاحل إ رثكألا تاجايتحال ي بلي نأ يجيردتلا جهنلل نكمي  
ةينات ةلوج ةعباتم كلذ دعب نكمي . ري ب ك رطل ةضرملا ةيولوألا تاذ تائفلا ىلع  
كلذل أقفو تاعيزوتلا نم رثكأ وأ

تاعاسل حضاو ينمز لودج ىلع لم تشي نأ بجي . ةيانعب عيزوتلا لودج ميمصت بجي  
لاصتالا طاقن عم ينمزلا لودجلا ةكراشم بجي . يعقاو عيزوت فده ديدحتو لمعلا  
وحنلا ىلع اهميلستو علسلا دادعإ ةيناكم إ نامضل لقنلاو نيزختلل ةيتسجوللا  
ططخلا

بولطملا تقولا عاجرتسا وه عيزوتلا ديروتلا ةكرح طيطختل ةديجللا قرطلا نم  
عقوتملا عيزوتلا موي ىلعءان ب دادعإلل

ريبدتل مزلي تقولا نم مك  
قوسلا يف ةرفوتم يه له ؟ رصنعلا ؟  
نيب قرغتسملا لقنلا تقوام  
؟ نيدملا عقوملاو يسيئرلا عدوتسملا  
ليصوتو ريهجتلا ةمزاللا مايألا ددع ام  
عيزوتلا عقوم ىلإ تادامإلا ؟



مالتسا يف تايتسجوللا أدبت نأ بجي ،اذك مويللا يف أدوصقم عيزوتلا ناك اذا

آمدقم أموي 22 = (أموي 15) - (ماي 5) - (ناموي) - د

ةيلصألا ةينقتلا ئدابملا يسنت ام دنع لكاشملا أشنت دق نكلو ،ةيرورص ةيتامغاربللا

## ةينيعللا علسلل ةيسيئرلا عاونألا

نيتئف نع ثدحتلا عئاشلا نم ،ةبولطملا ةياعرللاو جالعلا فالخا ىلإ أرطن  
ةعزوملا علسلا نم نيتيسيئر

- ةيئاذغلا داوملا - يرشبللا كالهتسالل فلتلل ةلباقلا تاجت نمل - **ءاذغلا**  
أعويش رثكألا
- نوررضتملا ناكسلا اهجاتحي يتلا رصانعل - **(NFIs) ةيئاذغلا ريغ داوملا**  
مهتاهافرو مهتحص ىلع ظافحلل

### ءاذغلا

تاقايس يف أعويش اهعيزوت متي يتلا داوملا رثكأ نم ةيئاذغلا علسلا ربتعت  
ىلع بجي .يرودو تبات هكالهتسا نإ لب ،بسحف أيملع أبولطم ءاذغلا سيل .ئراوطللا  
تايمكو عاونأ ىلع ءانبع عيزوتلل ةطخ عضت نأ ةيئاذغلا عيزوتب ةينعمللا تالاولا  
اهعيزوت متيس يتلا ةيئاذغلا داوملا

### ةئبعتلا ةداعإ

نم ةريبك سايكل لكش يف امإ ،ةمخض تادحو يف ماعطللا عم لماعتلا متي ام أبلاغ  
وأ ةيئاذغلا بسالبا قيرابا يف دوجوملا تيزلا وأ ،أمارجوليك 50 ىلإ اهنزو لصي بوبحللا  
رغصا تاياواح يف ةيليمكت ةيئاذغلا رصانعل ناياحال ضعب يف وأ ،ةيندعم بلع يف

ج.ماربل تابلطتمل أقفو - ةلماكل تاوارضخلا لثم - اجراط ماعطلا عيزوت اضي انكمي

كيفت متي ام ابلاغ ،ماعطلا ةلوانم تادحو ضعبل ةمخضلا ةعيبطلا لارظن سايكأل نم بوبحلل نزو نكمي .رغصا اجأ يف هعيزوتو أيودي ماعطلا زرفو تاوبعل فادهأ عم قفاوتت رغصا سايكأ يف اهتئبعت ةداعإو اهسايق وأ أيبسن ةريبكلا .رغصا تايكب اهعيزوت امبر وأ ةرشابم تيزلا بلع عيزوت نكمي نيح يف ،ةيجمرب :ةتئبعتلا ةداعإءارو ةيرظنلا

- دئاز نزو وأ ةريكب تايكب لعل صخش يأل لصحي نل
  - نيديفتسملا ناكسلل نيبي واستللاب ةيئاذغلل صصحلل عيزوت متيس
  - نيزخت ةماقلل اعقاوم/نيديفتسملا لزانم يف ةدودحملل نيزختلا فورظ عنمت دق
- فلتلل ةلباقلل علسلا نم ةريكب تايكب

:ةيئاذغلل داوملا فيلغت ةداعإ بلطتت

- ةيجمربلا تابلطتملا ةقباطملا ةديجلل ةمزلل مجحل قبسملل طيختلا
- ةتئبعتلا ةداعإل ةبسانملا داوملا و تايواحلل او رداصملا ديحت
- نيديفتسملا لاهلوصو لبق رصانل فيلغت ةداعإ ةيفيكل ةيجيتارتسا

يفكي امب ةنيتمو ةيحص ةديج تايواحي يف اهتئبعت داعملا رصانل اعضو بجي داوم نم ةعونصم نوكت نأو ،باكسنالل ةعانم وأو بوقثلا نم ةيلاخو لقنلا لمحتل لعل اهفينصت لاهتئبعت داعملا رصانل اجاتحت ال دق .ءاذغلل لعل ظافحلل ةنمآ نوكت نأ بجي .لهسا عيزوتلا لعجت دق حوضوب ةزيمملا تايواحلل نكلو ،ديحتلا هجو لعل نيديفتسملا ناكسلل ةغلل ةبوتكم نوكت نأ بجيو ،حوضوب ةءورقم تاقصلملا لقال

سايكأ/تايواحلل راضحإ ةداع لهسالل نمف ،ةيذغالل ةلوانم تادحو مطعم مجح لارظن ةتئبعتلا ةداعإءارجإو ،ةرشابم عيزوتلا عقوم لامل مجح ربكألل تيزلا وأ بوبحلل صاخسالل لعل بجي ،عيزوتلا ةيلمع اءاطبإ مدع نامضل .عيزوتلا ةدح لبق ةرشابم :ةيئاذغلل داوملا فيلغت ةداعإب نيफलلملا

- طبضلاب فيلغتلل او ةتئبعتلا تابلطتمب ةيارد لعل اونوكي نأ
  - ةيذغالل ةلوانم تازافقو نيزاوملا) ةمهملل لاملل ةمزالل تاودألل عيجم اوكلتمي نأ (فيلغتلل داومو ةيحصلا
  - داعملا ةيذغالل ميلست يف ريخأتلل عنمل ددعلل شيح نم نيفاك اونوكي نأ
- اهتئبعت

ةينيومتلا صصحلل ةتئبعت ةداعإ يف تالاكلولا ضعب بغيرت دق ،قايسلا لعل ادامتعا وأ رغصالل اعيزوتلا لجأ نم املمعت دق يتلاو ،عيزوتلا عقاوم لاهلقلن لبق ريوطت يف اضي تالاكلولا بغيرت دق .فاك تقوب اقبسمل اهل ططخملل اعيزوتلا رهظت شيحب مهب ةصاخلل نيئابلل دوقع يف ةرشابم ةتئبعتلا ةداعإ تابلطتم عيزوتلا عقوم يف ةرشابم ةبسانملا ةوبعلل عم رصانل

## دمت عمل بلطلال تاذ ةيئاذغل داوملا

عاونأ عم اهنا رقي متي هنأ ينعي اذهو - بلطلال بسح ةيئاذغل داوملا عيزوت متي ام أبل اغ ناكسلل ةلماكل ةيئاذغل تابلطتملا لامكتسال ةيئاذغل داوملا نم ةفلتخم نوكي دقف ، ةيليمكت ةقيرطب أعمرصانعل عيزوت متيس ناك اذإ . نيديفتسمل ةيلمعلل آريخأت دحاو رصنعل ةئبعلا ةداعإ وأ بسانملا رفاوتلا يف ريخأتلا دمت عمل بلطلال تاذ ةيئاذغل داوملا عيمج عيزوتلا ووطخم بعوتسي نأ بجي . اهلمكأب عيزوتلا ناكمو تقو يف ةزهاج نوكتس رصانعل عيمج نأ نم دكأتلا عم ، كلذل آقفو جمانربلا اهلطتي يتلا تايملكلاب

ريخأت اما يغبني ، تقو يآ يف آحاتم نكي مل وأ آزهاج رثكأ وأ دحاو رصنع نكي مل اذإو موي يف عزويس يذلا عيزوتلا لامك نم ةرخأتملا دونبلا ةلازا وأ ، هلمكأب عيزوتلا ةفعاضم ىلإ يونات عيزوت دادعإ يدؤي . نكمأ نإ وهسلا وأ ريخأتلا بنجت بجي . قحالح رشابم لكشب رثؤي نأ نكمي عيزوتلا ريخأت نأ نيح يف ، ةيتسجوللا تابلطتملا ترخأت وأ رصانعل تديقف اذإ . ةريطخ ةينمأ ثداوح يف ببستي وأ/و ناكسللا ةحص ىلع عيمجلال خ نم عمتجملل رركتم لكشبو أركبم كلذب غالبال بجي ، تقو يآ يف عيزوتلا موي بضغلا وأ كابتريالال بنجتل ةحاتملا تاونقلا

لك يف يعاطق ريبخ لبق نم صصحلا مچحب ةقلعتملا تارارقل عيمج غالبال بجي اهليل لصحيسي يتلا صصحلا ديدحتل تايستسجوللا قيرفل رمأل دوعي ال . ةلاكو ىصوملا ةينيومتلا صصحلا ماحأل ماع ليلدي لي امي . نيديفتسمل عم متجمللا ءاضعأ : ةفلتخملا تاهجلال لبق نم هب

ةيئاذغل داوملا	مويال/صخشال/م	ةعلسال	ءابطأ دودح ال ب	مجانرب ةيئاذغل ال يملال	ةيماسلا ةيصوصفملا نوؤشل ةدحتملا ممالل نيئجاللا	ةمظنم مافسكوأ	ةيلودلا ةنجلال رمحال بيلصلل
بوبحلا	350-400	400	400 (450)	400 (450)	350-400	433	
تاي لوقبال	50	60	20	60	50-100	133	
تيزلا	20-40	25	25	25	20-40	50	
ةطولخملا ةيئاذغل		100	30				
موجلال/كامسال							
ركسال		15	20	15			
حملال		5	5	5			
ةيراحال تاررسال	1,600-1,970	2,260	1,930 (2,100)	1,930 (2,100)	1,510-2,360	2,450	

# ةيئاذغلا ريغ داوملا

تالاح يف ةثاغإلا علس نم ةعساو ةيعرف ةعومجم (NFI) ةيئاذغلا ريغ داوملا لتحت  
ىلع ظافحل او خانملا نم نيديفتسملا ةيماحل ةيساسأ علس يأك لذي يف امب ، ئراوطلال  
عي مجب أقيثو أطابترا ةيئاذغلا ريغ داوملا طبترت . مهتماركو مهتصوصخو مهتحتص  
نأ نكمي ميلىلتلا عاطق ىتحو ةحصل او ةفاظنلا او هايملا او يوأمل او ءاذغلا ؛ تاعاطقلا  
ةيئاذغلا ريغ داوملا همعدت

ىلع دمعت اهتعي بط نأل ةيئاذغلا ريغ داوملاب ةلماش ةمئاق دادعإ ليحتسملا نم  
دق . رخأ لم او عو ةرثأتملا ناكسلا ةفاقثو تاجايتحال عونو مس او مل او قايسلا  
يلى ام ةيئاذغلا ريغ داوملل ةيجزومنلا ةمئاقلا نمضتت

## يوأمل

- مأيخ ةمأ يوأم
- لابلأل او هةيكي تيسالبل لهة طغأل لهل ثم ةيوأم ءانبل داوم
- ةقرطملا او هري ماسملا او هراش نم لهل ثم ةدوجوملا ءاويإلا رود لي هأت ةداعإ داوم
- ةدوجوملا ءاويإلا او هرو هيفي ظننلا ةمئاقلا ةمئاقلا ةمئاقلا ةمئاقلا ةمئاقلا

## شارفلا تادعم

- تاسوم انلا
- تاي ناطبلال او ري رسلا ةيطغأ
- بتارملا وأ داوسلا
- رُرس

## خبطملا تادوا

- خبطلل دقوم
- هايملا ني زخت/لمحل نازخ
- يئاوأل
- ةدئامل تادوا ةقابطأل
- باوكأل او تاي جازلا
- كيتسالب ضوح

## ةفاظنلا داوم

- وبم اشلا او نوباصل
- نانسأل نوجعمو نانسأل ءاشرف
- ديلا هفش نم
- لسيغلا نوباص
- ةقالحل ميريكو ةقالحل ءنيكام
- ءاشرف و طشم
- لافطأل تاضافحو ةيحصلا طوفال
- صي حارملا لي دانم
- ةمئاقلا او تلهقروهم ادخستس اهاهي فهم تي هالهي تلهن ادنبل لهي فداي حصلا فاطشلا
- لافطأل صي حارم

## سبالملا

- تازافقلا
- ءاشلا تاعبق
- ءش وأل
- ةيذحل
- فطاعملا

## ةرانل او ةئفدتل تادعم

- ةئفدتل دقوم
- دوقولا
- تيزحابصم





اهنم عزج وأهل كة لملعلا لامك إنكمي كلذعمو، عيزوتلا عقوم وأةسسؤملا عدوتسم  
لهسأة لماشلا ديروتلا ةلسلس ةيلمع لعجي ام، لوصولا لبق

زيهجتلا تابلطتم ةببلة لىل نيرداق ريغ وأ نيبغار ريغ ونوعئابل انك اذا  
ةيلمع قرغتست أنكمي. اهئاكرش وأةسسؤملا ساسأ لىل عزيهجتلا ءارجإ مزلي سف  
لىل هابتانالابلطتتوآل يوطأتقو اهبة صاخلا تازيهجتلاب ةمظنملا مايق  
عيزوتلا لبق ركبم تقوي فزيهجتلا لىل عيمسرلا عباطلا ءافصإ بجي. ليصافلا  
ةومجملا لخاد ةدوجوملا فانصألة صالصة هتنتال يتح أريثك أركبم سيل نكلو  
لىل ةرداق نوكتس له - اهبة صاخلا نيزختلا تاردق ءاعارم أضيأ تامظنملا لىل عجي  
نونزخي ةلحرم يأي ف؟ عيزوتلا تاجايتحا عم بسانت يامب نامأب تاعومجملا نيزخت  
تاعومجملا نيريثكلا

ةرداق ةنيتم ةدئاز تاوبع يف هتئبعتو هفيلغت داعم فنص وأةومجم يأل قن بجي  
أضيأ نكلو، عيزوتلا عقوم لىل لقنلا وأ عدوتسملا يف ةكرحلا طقف سيل لمحت لىل  
ةرتفل وأ عيباسأل رمتست أنلمتحملا نمو ملتسملا لزنم لىل رخأ ةرم لقنلا  
لمحت لىل ءرداق دئازلا فيلغتلا نوكتي أنبجي. ديفتسملا ءماقإ لحم لخاد لوطأ  
لولحلا نمضتت دق. ءاملا نع جتانلا فلل لأمواقم نوكتي أنو، قزمتلاو تاققشلا  
يف ةئبعتلا تاعومجم

- ةنيتم ةنوترك قي دانص
- ءوسنملا وأ ةيكتيتسالبلا توجل سايكأ
- ءالديف رصانعلا ةئبعت نكمي: لاثم. رخألة رمعملا ءعزوملا فانصألا لخاد
- لب، بسحف ةنيتم لحم بلع تسيل اهنأ ثيح "مافسكوأ" زارط لىل عةيسايق  
اهسفن ءومجملا نم عزج أضيأ

## عيزوتلا لبق

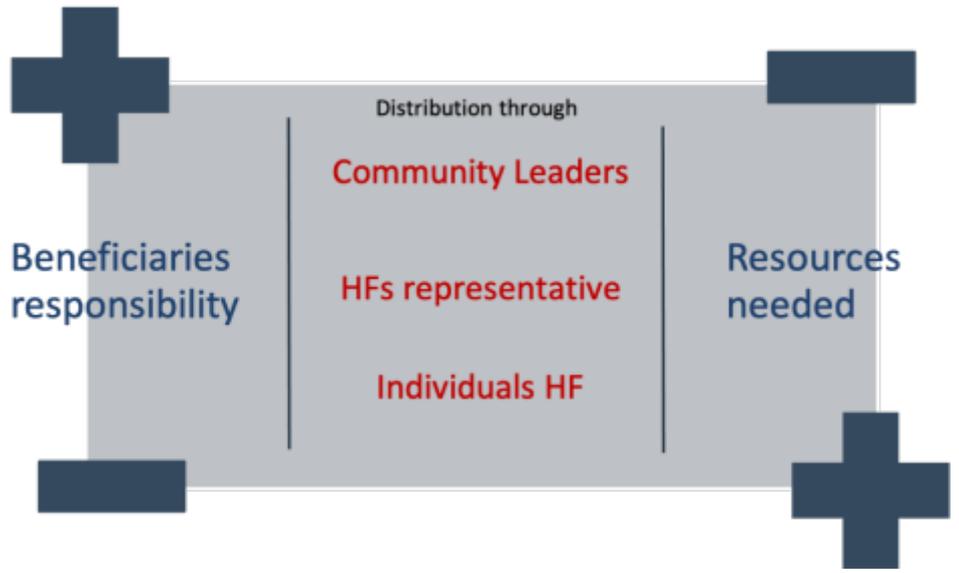
يف ريكتفلا ءذفنملا تامظنملا لىل عجي، عيزوتلا قبست يتلا مايألا يف  
تاجايتحا مرحتتو ءنم أو ءؤفكو ءلاعف ءقيرطب هترادإو عيزوتلا ءيفي  
نيديفتسملا

### جهنلا

نم ءمدقملا تامولعملا ءاعارم عيزوتلا جهن أنشب ءذختملا تارارقلا لىل عجي  
ءاونأ: كلذيف امب، مهجمحو نيديفتسملا ناكسلا تاجايتحا لوح تاميقتلا  
لكايهو مهتمدخ متت نيذل نيديفتسملا ددعو مهتمدخ متي نيذل نيديفتسملا  
نمألا تالحو ءيناكسلا ءيمألا وحم يوتسم و ءيلال ءي عممجملا ءدايقل او قيسننلا  
ةقطنملا يف لوصولو

:هذيفنت بولطملا ماظنلا ديحنت دنع نالؤس حرط متي

- نديديتسم ل اهئاطع إ ب ةري دجل/ةل اعفل/ة بس انملا ةي لوؤسم ل رادقم ام
  - دادع إل (ةي لامل دراوم ل او ني فظوم ل او ناكل او تقولا ي) ةحاتم ل دراوم ل عون ام
- هل يغشت و ماظن ل



وهو ميلس عيزوت ماظن ءاشن إ و جهن ل دي دحت دنع هتاعارم بجي رخ آي سيئر بنج كانه لوصول.

دارفأل غالبا ةي فيك كلذ في امب تارابتعالا نم ةعونتم ةعومجم لوصولا لمشي يلى ادعاسم ل نولقني س فيكو عيزوت ل اعقوم يلى نولصي س فيكو عيزوت ل اب اذا امو هلخاد ل اقلتنال او اعقوم ل يلى لوصولا دنع نامأل اب نورعشي س اوناك اذا امو مهل زمان ارضن ع تامولعمل رشن ربتعي . ةمدقملا ةدعاسم ل مادختسا ةي فيك نورعي اوناك سي لو ، رشابمو رمتسم ملع يلع نوديديتسم ل نوكي نأ بجي . لوصولا نامضل امساح مهفصوب مهتاقاقحتساو عيزوت ل ةي لمعب ، ةي لحم ل تاعمتجم ل ةداق لالخنم طقف . ةي ناسن إ ل ةنوعم ل ل ني قلمت

عيزوت ل نورضح ي نذل صاخشأل ادع نم للقت ةقيرطب عقاوم ل ءاشن إ اضيأ بجي ةقيرطو دوشح ل يلع ةرطي سل ل امساح ارضن ع نوكي نأ نكمي اذه نأل ، تقوي ي في دوشح ل بنجت قرط يدح ل لثمتت . ةي ناسن إ ل ادعاسم ل ل ادع ل لوصولا نامضل لثمتت امنبي ، ةفلتخم ماي ي ةفلتخم تاعمتجم ل لاصتال ي في ةري بكل ل نأ بجي . دحاو تقوي هترادإ متت ةدعتم عيزوت طاقن ءاشن إ ي في رخأل ةقيرط ل ل ماولا نم ةعونتم ةعومجم يلع عيزوت ل ميظنت ةي فيك نأشب ةمظنم ل رارق دم تعي : هاندأ ل صفم ل وحن ل يلع

#### ةل ل ق عيزوت طاقن

#### ةديدع عيزوت طاقن

#### تازي ممل

- ن. ني فظوم ل نم ل ق ادع يلى اج تحت .
- ل. ق قرطو عيزوت لك اي هو عقاومو ةي تحت ةي بن .
- ع. عيزوت ل ل ق ل ا ل قن بل طتت .

- دوشح ل يلع ةرطي سل ل اب قلعتي امي ف ل ق تال كشم .
- ءاسن ل ل لهسأ لوصو .
- مهل زمان يلى ل رصقأ تالحر .
- ع. عيزوت ل ةي لمعب ةي نديديتسم ل ل نكمي .
- لهسأ ءصال ت اب ي ترتل .



ماظنلانا ماضل دوشحلل ي ف مكحتلل ن ي فاضل ن ي فظوم ي ف رامثتسالال الة ثاغإل  
تأشنملا وأ تانكتللا نم ةبرقم يل ع يزوتللا طاقن نوكت ال ب جي . ع قوملا لخاد  
رفسلال يل ع ن ي د ي ف ت س م ل ا ر ب ج ت ي ت ل ا ع ق ا و م ل ا ي ف نوكت ن ا ي غ ب ن ي ال و ، ة ي ر ك س ل ا  
ة ي ر ك س ع ق ط ا ن م ر ب ع و ا ال

## ع يزوتللا ع ق ا و م م ي ط ن ت

ع م ج و ع يزوتللا ت ا ي ل م ع ذ ي ف ن ت ا ه ل ل ا ل خ ن م ن ك م ي ة ق ي ر ط ب ع يزوتللا ع ق ا و م ا ش ن ا ب ج ي  
ة د ح ت م ل ا م م ا ل ل ة ي م ا س ل ل ة ي ض و ف م ل ا ي ص و ت . ة م ظ ن م ة ق ي ر ط ب و ة ا ف ك و ا م ا ب ع ل س ل ا  
ع يزوتللا ي ف ظوم و در ف 20,000 ل ك ل ل ق ا ل ا ي ل ع د ح ا و ع يزوتللا ع ق ا و م د و ج و ب ن ي ئ ج ا ل ل ا ن و و ش ل  
ن م ا ل ا ي ف ظوم و ا ن ي ب ق ا ر م ل ا ل ك ل ذ ل م ش ي ال و ، د ي ف ت س م 1,000 ل ك ل

ع يزوتللا ع ق ا و م نوكت ن ا ب ج ي ، م ا ع ل ك ش ب

- ا ه س ا ل ت خ ا و ا ر ص ا ن ع ل ا ة ق ر س م د ع ن ا م ض ل ي ف ك ي ا م ب ة ن م ا
- ا س ن ل ا و ل ا ج ر ل ل ة ل ص ف ن م ض ي ح ا ر م ب ا ه د ي ش ت م ت و ه ا ي م ل ا ط ا ق ن ن م ب ر ق ل ا ب
- ر و ب ا ط ل ا ي ف ف و ق و ل ل ي و ا م ا ه ل و ع ق و م ل ا ي ف ع ل س ل ا ن ي ز خ ت ل ي ف ك ي ا م ب ة ي ر ب ك  
ر ط م ل ا و ا ر ي خ ا ت ل ا ا ن ا ث ا
- ع يزوتللا ل ا م ع ل ة ح ا ر ت س ا ل ا ق ف ا ر م ن م ب ر ق ل ا ب
- ت ا د ص م ك ل م ع ت و ل ط ل ا ر ف و ت ي ت ل ا و ، ر ا ج ش ا ل ا و ا ت ا ت ا ب ن ل ا ن م ب ر ق ل ا ب ة د ي ش م  
ج ا ي ر ل ل
- ر و ب ا ط ل ا ي ف ف و ق و ل ا ي ل ع ن ي ر د ا ق ل ا ر ي غ ص ا خ ش ا ل ل د ع ا ق م و ا ي س ا ر ك ب ة د و ز م
- ل ا ف ط ا ل ا و ا س ن ل ل ة ن م ا

## ع ق و م ل ا ط ي ط خ ت

س ق ط ل ا و ة ح ا ت م ل ا س ي ر ا ض ت ل ا ل م ش ت ل م ا و ع ي ل ع ع يزوتللا ع ق و م م ي م ص ت د م ت ع ي س  
ة م ئ ا د ل ا ل ك ا ي ه ل ا و ن ي ر ث ا ت م ل ا ن ا ك س ل ا م ج و ع يزوتللا م ا ظ ن و ع يزوتللا م و ي ل ع ق و ت م ل ا  
ي ل ع ع يزوتللا ع ق و م ل ك ي و ت ح ي ن ا ب ج ي . ة ح ا ت م ل ا

- ة ل ص ف ن م ج و ر خ و ل و خ د ط ا ق ن
- ع يزوتللا ل م ه و ا ع د ت س ا ه م ت ي ه ن ا ه ل ب ق ه ر ا ط ت ن ا ل ا ه ي ف ه س ا ن ل ل ه ن ك م ي ه ن ا ك م ر ا ط ت ن ا ة ق ط ن م
- ت ا ج ا ي ت ح ا ل ا ي و ذ ت ا ل ا ح و ة ف ع ض ت س م ل ا ت ا ل ا ح ل ل ر ا ط ت ن ا ة ق ط ن م و ل ص ف ن م ل خ د م  
ت ا ل ا ح ا ل ا م ي د ق ت و ا ه د ي د ح ت ي ف ة د ع ا س م ل ل ة ي ا م ح د و ج و ن م ض ي ا م م ، ة ص ا خ ل ا  
ل ي ج س ت ة ق ط ن م
- ر ص ا ن ع ل ا س ا ن ل ا ي ق ل ت ي ت ي ح م ي ل س ت ة ق ط ن م
- د د ح م ح و ت ف م ه ن ا ك م ه و ا ة ن ح ا ش ه و ا ة م ي خ ه و ا ة م ئ ا د ي ن ا ب م ت ا د ع م ل ا و ع ل س ل ل ن ي ز خ ت ة ق ط ن م

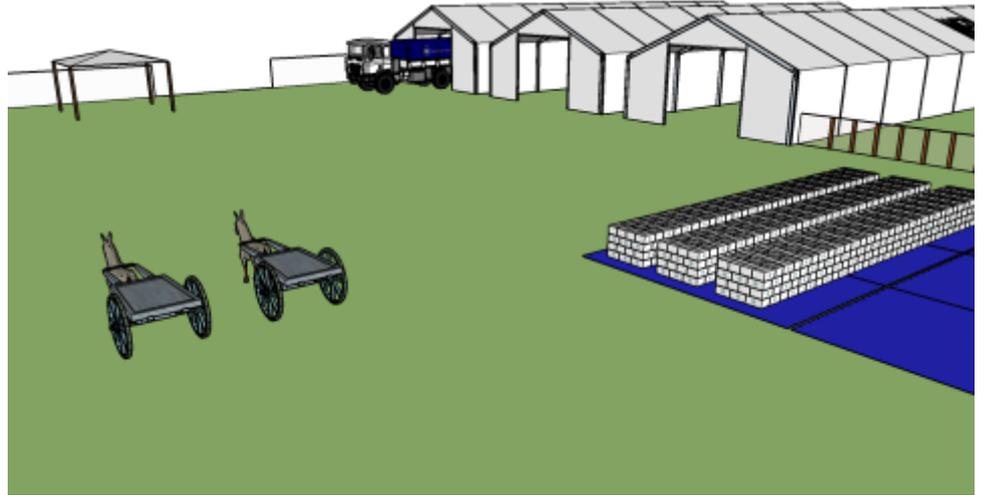
ح و ص و ب





- ةصاخلا تاجايتحاللا يوذ ةدعاسملا دراوملاب مهديوزتو نيوظوملا بييردت .
- لزانملا يلى عيزوتلا عقوم نم ةقهرملا وائلقثلا رصانعلاللقن ليهست .
- معد تاعومجم وائلرحت يتللا تابلرلا وائللا تابلر مادختساب ةيدرلللا عم تجملا .

ىلى لوصوللا يف ةصاخلا تاجايتحاللا يوذ ةدعاسملا بحسلا تابلر عم عيزوتلا ةقطنم :مهلزنم عقوم



## عيزوتلا قرف

مجح داز ،عيزوتلا داز ام لك ،ماع لكشب .عيزوتلا مجحب عيزوتلا قيرف مجح طبر بجي :يلى ام يلى عيزوتلا قرف يوتحتو نوكتت نأ بجي ،يندأ دحك .قيرفلا

- ةداق عم لصاوتلل ةيساساللا لصتالا ةطقن نوكتيس يذلا ،قيرفلا دئاق .نيديفتسملاو عم تجملا
- نيختلاو رصانعلالاصح اوغيرفتلا عم لماعتلل ةيتسجول ةيروحم ةطقن .تاعومجملا بيترتو تقؤملا
- تارارقللا داختاو ينمأللا عضولا ةبقارم نع ةلوؤسم نوكت ةينمأللاصتالا ةطقن نع يلىختلا وائلو نيوظوملا ةلخال نأشب ،نكمأ امثيح قيرفلا عم رواشتلاب تادادمللا
- اهرهظ روف عقوملا يف اياضقللا عم لماعتلل يواكشلل ةيروحم ةطقن ،ةفضتسملا تالاحلا ديدحت يف ةدعاسملا ،نكمأ نإ ،ةيامحلل ةيروحم ةطقن تامدخ يلى لوصولل صاخشاللا ةلاح او ،عيزوتلا ةطقن ربع اهتكرح ليهستو ةجالحلا بسح ةيفاضا

راوداللا لغش مهنكمي نيذلاو ،ائلرحم نينيعملا دارفاللا نم قيرفلا يقاب نوكتي ام ةداع :ةيللال

- نومجرتملا .
- دوشحلا يلى نورطيسملا .
- لوصوللا ليحست معدل دادعتلا ووظوم .

- (ةنعم ةعلس مادختسا تابثإل ،رمأل مزل اذإ) نوطشانلا
- ةئبعتلا ةدع/غيرفتلا تالآ
- ةجالح بسح نمأل

نيرخال نيوظوملا نم لك نبيئرم عيزوتلا يفظوم عيجم نوكي نأ بجي ،ةحضاولا تازيهجتلا نم اهريغ وأ تارتسلا وأ تاعبقتلا ءادترا لال خ نم نيديفتسملا ومهل مع زاجنإل ةبولطم تادعم يآب مهديوزت متي نأو

نع يسايسلا قايسلل ةساسح نوكت نأو نيسنجلا لك نم قرفلا نوكتت نأ بجي ريبادتو كولسلا دعاوقب مازتللال او عالطالا نع الضاف ةيعوتلا او بييردتلا قيرط قيبطتلا ةبج او ةيامحلا

متمل اذإ ةصاخ ،ةياغلل ةساسح ةظحل علسلا وأ ةيئاذغلا داوملا ميلست ربتعي نأو ةماعلا عيزوتلا ةسسؤمب ةياردىل ع نوظوملا نوكي نأ بجي .ديج لكشبهاترادإ نأو اههيجوت ةداعإ ةيفيك وأ ةلئسأل نع ةباجإل لىل ع نيرداق اونوكي نأو مهروداومهفي نأ بجي .ةريكبك ثداوح وأ لكاشم ثودح ةلاح في هل ع ف بجي ام ةفرعمل مهداشرام تي عم ةرشابم نولماعتي نيذلا وأ ةيمامأل طوطخلال في نولماعلا نوظوملا يقلتى .أدحم آبيردت نيديفتسملا

## قبسملا زيهجتلا مزاو

في عيزوتلا ةيواح في أقبسم يلاثم لكشبه عيزوتلل ةيفالكلا علسلا عضو بجي تاباسح لىل أقبسم اهنيزخت متي تال تايملكلا دنست .عيزوتلل قباسلا مويلا قفتملا ةيئاذغلا صصحل او مهتمدخ دارملا نيديفتسملا ددع لىل ءانبة قبسم ضيعوتلاب حامسلل أقبسم ةيفاضإل علسلا نم 5% لىل لصي ام عضو بجي .اهيلع نبييفاضإل نيديفتسملا وأ دلالي في أطخلال وأ رارضأل نع

## ةفيملا تاعمتجملا و نيديفتسملا عم لصاوتلا

وه عيزوتلا لبق ةلماكل تاملول عم لاب ني فدهتسملا نيديفتسملا ديوزت نإ ل.لكاشملا نمللاو حجان عيزوتل حاتفملا

ىتمو اذام ساسا لىل بجاولا وحنلا لىل ملتسملا غالبا نع ةلوؤسم ةعزوملا ةمظنملا لىل لصحيس نم ددحت تي تال ريياعملا امو ،رصانعل عيزوت متيس فيكي وني أو ئراوط ةلاح لىل وأل ل حارملا في مدختسملا يقطنملا ساسأل نوكي س .رصانعلال يأل حاتفملا .اهدمأ لاط تي تال تامزأل في هيلع نوكي س امع أفلتخم روهظلا ةعيرس لك لوصح نامض عم نيررضتملا ناكسل لىل لوصولل جهن لضاف لىل روثعلا وه ةلاك و عيزوتلا لوح ةقيدلا تاملول عملا نم نكمم رديق ربكأ لىل فعضتسم درف

عيزوتلا لبق ام تانالعل يغبني

- ةددعتم لاصتا تاونق مادختساب ةفلتخملا ناكسل تاعومجم لك لىل لصت نأ

- لجأ ن م (للعفاب ةدوجوم تناك اذا) صاخ لكش ب عيزوت لاجل وءاسن ل لمشت ن أ مهيدل نوكت دق نيذلا ،عمتجم ل ةداق لال خ ن م طقف تامولعمل ارشن بنجت ةصاخ ل ةيسايس ل مهتدنح أ

- تاعومجم عم تاعامتجال لثم ةفلتخم لئاسوو تايجهنم مدختست ن أ ةروصم ل لئاسرل او تاقصلم ل او (رطخل ل نوضرعمل لكذ ي ف امب) نيديفتسم ل اهرغو وتوصل تاربكم وويدارل او تامولعمل تاحولو
- نيي مأل عم لصاوت ن أ ةيلحم ل ةغل ل مدختست ن أ
- ي.أرل اءاب و لم اك لكش ب لئاسرل مهفب مهل حمست ن أ

سي: حوضوب ةراش ل ي رورض ل ن م ، ةيمال ةلحم ل لال خ

- عيزوت ل ةيناجم
- نوريدي نيذلا نيفظوم ل لبق ن م تاكاهتنا ي نغالب ل نيئجال ل نكمي فيك تاعيزوت ل
- تاذ تناك اذا) رايتخال ريرياعمو اوعيزوت متيس يتل عل سل ل ي قل تي س ن م (ةلص
- (أي مكو أعون) اهيلع لوصح ل نيئجال ل قحي يتل داوم ل يه ام
- (تقول او خيرات ل) تاعيزوت ل متست ي تم
- اهنم لك اهي طغي س يتل (ناكسل) قطانم ل او عيزوت ل زكارم عقوم
- نوقل تي نيذلا كئل و أ فرصت ي ن أ بجي فيكو تاعيزوت ل ميظنت متيس فيك تاعيزوت ل
- ريغ راثآل و أ مادختسال اوس بنجت ل) اهمادختساو ةعزوم ل رصانعل ن م ضرغل ل (اهي ف بوغرمل
- نكم تي تحت ، اهرتاوت و ةيل بقتسم ل عيزوت ل تاي لمعل طي طخت ل دعوم
- ل بقتسم ل ل طي طخت ل ن م نوئجال ل

## عيزوت ل ل قباس ل موي ل

تادعمل او عل سل او لك ايه ل عيجم ن أ ن م دكأ تال ي ل قيرفل ل جاتي ، عيزوت ل اءدب لبق ةيلم ع عيرست ي ف لكذ دعاسي ن أ نكمي . ةحضاو ليغش ل تاءارج ل ن أ و اهانام ي ف عقوم ل ي ف لكاشم و أ بارطضا ثودح صرف ل لقتو عيزوت ل

وه امو هرود فرعي عيزوت ل ي ف كراشم صخش لك ن أ ن م دكأ تال قيرفل ل دئاق يلع بجي ةطاح ل مي دقت دغي . هسفن ني رمتل ل اب ةيفاك ةفرعم هيدل نوكت ن أ و هنم عقوم لثم ، ني ددحم نيفظوم ل ةلصفم تاطاح ل مي دقت بجي و ، أي مازل ل يساسأل قيرفل ل ي واكش ل ةيل آ و أ ليجست ل قيرف و أ دوشح ل يلع ةرطي سل ل ي ف ني كراشم ل صاخش ل

ي: داشر ل ليلدك ققحت ةمئاق ريوطتب ي و أم ل ةعومجم تماق

يُعرف زيت الزيتون بأنه من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

- يعزز صحة القلب ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.
- يحسن الهضم ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي.
- يحمي البشرة من التلف الناتج عن أشعة الشمس.
- يعزز صحة العظام ويقلل من خطر الإصابة بهشاشة العظام.
- يحسن المزاج ويقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب.
- يحمي الكبد من التلف الناتج عن تناول الكحول.
- يعزز صحة العينين ويقلل من خطر الإصابة بأمراض العين.
- يحسن صحة الشعر ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الشعر.
- يحمي الكلى من التلف الناتج عن تناول الأدوية.
- يعزز صحة الجهاز التنفسي ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

- يعزز صحة القلب ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.
- يحسن الهضم ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي.
- يحمي البشرة من التلف الناتج عن أشعة الشمس.
- يعزز صحة العظام ويقلل من خطر الإصابة بهشاشة العظام.
- يحسن المزاج ويقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب.
- يحمي الكبد من التلف الناتج عن تناول الكحول.
- يعزز صحة العينين ويقلل من خطر الإصابة بأمراض العين.
- يحسن صحة الشعر ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الشعر.
- يحمي الكلى من التلف الناتج عن تناول الأدوية.
- يعزز صحة الجهاز التنفسي ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.

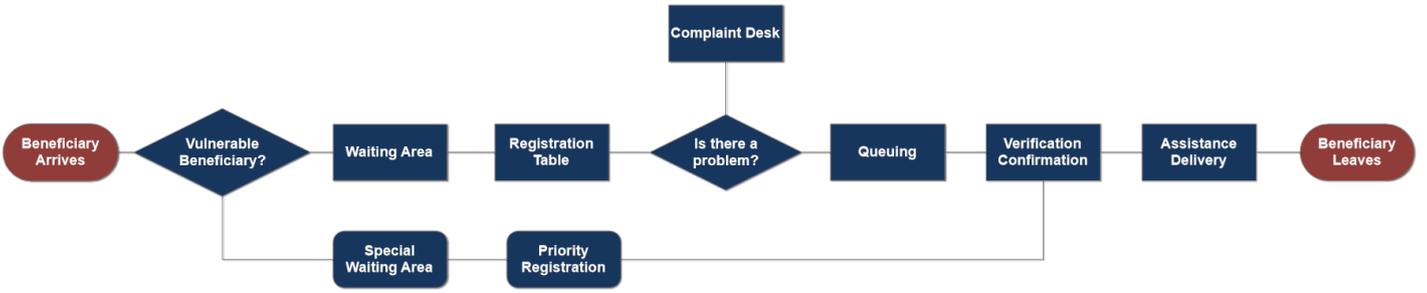
يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.

## زيت الزيتون

يُعد زيت الزيتون من بين أفضل الزيوت الصحية، ويحتوي على نسبة عالية من الأحماض الدهنية المفيدة.



## ق ق ح ت ل ل / ل ج س ت ل ل

وه ل ج س ت ل ل . م ه ت ب ق ا ر م و ن ي د ي ف ت س م ل ل ل ج س ت ل ل ه ي ه ع ي ز و ت ل ل ء ا ن ث ا ل ل و ا ل ة و ط خ ل ل ا ة ط ح ل ل ا ا ض ي ا ه ن ا . ن ي د و ص ق م ل ل ن ي د ي ف ت س م ل ل ل ي ه ا ت د ي ك ا ت ا ه ي ف م ت ي ي ت ل ل ة ل ح ر م ل ل ا د ر ا و م ل ل ن و ك ي ن ا و ع ي ز و ت ل ل ق ي ث و ت ن م ض ي ن ا ع ي ز و ت ل ل ق ي ر ف ا ه ي ف ع ي ط ت س ي ي ت ل ل ا ة . ل س ل س ل ل ا ة ي ا ه ن ي ف د د ح م د ي ف ت س م ة ع ز و م ل ل

ل ج س ت ل ل ة ف ل ت خ م ت ا ي ج ه ن م ث ا ل ث د ج و ت

- ة ي و د ي ل ل ع ي ز و ت ل ل م ئ ا و ق
- ع ي ز و ت ل ل ا ق ا ط ب
- ة ي م ق ر ل ل / ة ي و ي ح ل ل ا س ا ي ق ل ل ة ب ق ا ر م

ت ق و ل ا ي ف ق ق ح ت ل ل و ل ج س ت ل ل م ت ي ن ا ل ض ا ل ن م ، ا ه ل ا ف ا و ا ل ج س ل ل ا ة ي ج ا و د ر ا ع ن م ل و ا م ا ب ل ا ع . ا ر ط ا ل ا ف ل ت خ م ن ي ب ت ا ب ج ا و ل ن ي ب م ي ل س ل ل ل ص ف ل ل ل ف ك ي ا م م ، ه س ف ن ا ه ت ج ل ل ا ع م و ل ل ج س ت ل ل ا ن ا ي ب ع م ج ة ي ل م ع ن ي د و د ح م ل ل ن ي ف ط و م ل ل ا ذ ج م ا ر ب ل ل ج م د ت م ه م ل ل ن م ، ل ا ي ت ح ا ل ا و ا ن ا ي ب ل ا ب ب ع ا ل ت ل ل ل ي ل ق ت ل . د ح ا و ق ي ر ف ي ف ا ه ن م ق ق ح ت ل ل ا و م ا ه م ل ل ه ذ ه ل ل ص ف

ة : ل ل ا ت ل ل ا و ط خ ل ل د ي ك ا ت ق ق ح ت ل ل / ل ج س ت ل ل ن ع ن ي ل و و ؤ س م ل ل ن ي ف ط و م ل ل ا ل ع ب ج ي

- ق ي ر ف ل ل ن ي و ك ت د ي د ح ت و ل ل ج س ت ل ل ة ي ل م ع ي ف ن ي ك ر ا ش م ل ل ا ر ف ا ل ا ب ي ر د ت ا م و ل ع م ل ل ع م ا ج ن ي ب ة ل م ت ح م ل ل ا ي د ح ت ل ل ي ف ر ط ن ل ل ا و م ا ه م ل ل م ي س ق ت و ( ة ي ن ا س ن ج ل ل ر ي ا ع م ل ل ا و ة غ ل ل ل ز ج ا و ح ل م ) ن ي ب ي ج ت س م ل ل ا و
  - ا ن ا ي ب ل ل ا ج ل ل ا ع م و ا ن ا ي ب ل ل ا ة ي ق ن ت و ا ن ا ي ب ل ل ا ع م ج ) م ا ه م ل ل ا و ر ا و ا ل ا د ي د ح ت ( S O P S ) ة ي س ا ي ق ل ل ل ي غ ش ت ل ل ا ت ا ا ر ج ا ي ف ( ي ط ا ي ت ح ا ل ا خ س ن ل ل ا و
  - ة ي ا م ح ئ د ا ب م : ن ي ك ر ا ش م ل ل ل ج س ت ل ل ة ي ل م ع ر ص ا ن ع ع ي م ج ل ل ع ق ر ف ل ل ا ب ي ر د ت ل م ع ل ل ر ي س و ة ر ي ن ت س م ل ل ا ق ف ا و م ل ل ا و ا ن ا ي ب ل ل
    - ن م ا ب ق ل ع ت ت ر ط ا خ م ي ا ل ع ل ع و ص ل ل ا ط ي ل س ت و ل ل ج س ت ل ل ا ف ا د ه ا ح ر ش ف ي ف خ ت ل ل ا ي ج ي ت ا ر ت س ا و ا ن ا ي ب ل ل
    - ا ه ب ل و م ع م ل ل ا ل و ك و ت و ر ب ل ل ا و ة د ح و م ل ل ل ي غ ش ت ل ل ا ت ا ا ر ج ا م ي د ق ت
    - ة ي ف ر ع م ت ا ر غ ث ي ا ة ج ل ل ا ع م و ب ي ر د ت ل ل د ع ب ا م ت ا ر ا ه م ل ل ص ح ف ا ر ج ا
- ة ي ل م ع ة ي ا د ب ي ف . ة ي ع ج ر م ل ل ا ة ي ذ غ ت ل ل ا و ه ي ج و ت ل ل م ي د ق ت و ل ل ج س ت ل ل ا ة ي ل م ع ة ب ق ا ر م م ت ي ت ل ل ا ن ا ي ب ل ل ا ة د و ج ن م م ا ط ت ن ا ب ق ق ح ت ت ن ا ق ر ف ل ل ل ي غ ن ي ، ل ل ج س ت ل ل ا ت ا ر غ ث ي ا د ي د ح ت ل ( ف ل ت خ م ل ل ا م ا د خ ت س ا ل ل ا و ة غ ر ا ف ل ل ل و ق ح ل ل ا ي ) ا ه ع م ج

## ةيوديلا عيزوتلا مئوق

تادعاسملا يف مجحلا ةطسوتملا ىلإ ةريغصلا تاعيزوتلل ريبيك لكشب مدختسُت تامولعم عمج نم ةيجهنملا هذه فلأتت .ةنيعم ةجاح ةيبلتل ةمصملا "ةدحاو ةرمل" تانايبللا عمجل يسايق جذومن مادختساب قرولا ىلع أيودي اهلجستو نيديفتسملا ةصصخملا/ىلوالا ةرمللا تاعيزوت ذيفنت ةطسبملا ةيلمعلا هذه لهسُت .ةيساسألا أيودي اهتجالعمو اهعمج مت يتلا تامولعملا عيمج حيقنت يغبني هنأ ريغ ،اهقفتو حبصت دقف ،يرشبلا أطخلل ةضرع يوديلا ليجستلا نأ ىلإ آرظن .ةقحالا ةلحرم يف .ةقهرم غالبإلا/ةببقارملا ةيلمعم

ضعبو نيديفتسملا ءامسأ ىلع ةيوديلا عيزوتلا ةمئاق يوتحت نأ لمحتحملا نم ةيجانلا نم .دارفألا عبتتل ةيمكة قيرط ىلع يوتحت ال نكلو ،طقف ةرسألا تامولعم ،ةمئاقلا ةقباطملا ةيوهلا لكشأ نم لكش نوديفتسملا مدقي نأ بجي ،ةيلاثملا مدختست .ئراوطلا ةلاح نم ةركبملا لحارملا يف ةصاخ ،أمئاد أنكمم سيل اذه نكل ةقيرطك عيقوتلا وأ عباصألا تامصب أضيأ رركتم لكشب ةيوديلا ةمئاقلا ةقيرط ىلإ اهمادختسا نكمي الو يلعفللا تقولا يف اهنم ققحتلا نكمي ال يتلاو ،ققحتلل .ةقاولا عوقو دعب مادختسالا ةءاسإ وأ لايتحالا يواعد لجل الإ ريبيك دح

## عيزوتلا تاقاطب

نوكت يتلا فقاوملا يف وأ تاميخملا يف ةئاش لكشب عيزوتلا تاقاطب مدختسُت ةمئاق نوكت امدنع أضيأ ةديفم عيزوتلا تاقاطب .ةئاش ةيرودلا تاعيزوتلا اهيف ةعونصملا تاقاطبلا عيزوتو ءاشنإ ةيجهنملا هذه مدختست .ةقستم نيديفتسملا تامظنملا لمعتس ،كلذ ليهستل .ىرخألا ةرمعملا داوملا ضعب وأ كيتسالا بلال نم نوقتل تي نذلا تالئاعلا وأ دارفألا ديدحت ىلع دصق نع عيزوتلا يف ةكراشملا وأ درف لك ديوزتو ،ةيمسر ليجست ةيلمع لالخنم ةعزوملا رصانعلل رركتم لكشب ةيوهلا زمر وأ يلسلسلستلا مقرلا عيزوتلا تاقاطب نمضتت دق .عيزوت ةقاطب ةلئاع ءانثأ اهعمج مت يتلا تامولعملا عيمج ىلع يوتحت ةنيعم رسأ ىلإ ريشي يذلا ديفتسملا تامولعمو ةيوهلا زومر وأ يلسلسلستلا مقرلاب ظافتحالا متي .ليجستلا نم نكمي ةينورتكلإ تانايب ةدعاق نوكت ام ةداعو ،لصفنم ماظن يف ةطبترملا فقاوملا ضعب يف ةيقرولا مئاوللا مادختسا نكمي .ةعرسب ماقرألا نع ثحبلا اهللخ يوتحت نأ مهملال نم نكلو ،رتوي بمكلا تانايب ةدعاق ىلإ لوصولا اهيف نكمي ال يتلا مت يتلا تانايبالا لخدإ ةداعإو ،ةيلسلسلست ماقرأ وأ فرعم ىلع ةيقرولا مئاوللا .أقحالا تانايبالا ةدعاق يف عيزوتلا ةطقن دنع اهطاقلا

ىلإ ةفاضلإاب تانايبالا دعاوق يف رامثتسالا ضعب ةقاطبلا ماظن بلطتي امنيب لهست ةيجهنملا هذه نإف ،اهعيزوتو اهرادصإو تاقاطبلا دادعإو تامولعملا عمجل تقولا ةطساوب ةقاطبلا ةءارق نكمملا نم تناك اذا ةصاخ ،ليجستلا ةيلمع ريبيك لكشب ةبوحصم تاقاطبلا نوكت نأ بجي ،ةيلاثملا ةيجانلا نم .هباشم زاهج وأ يطييرش زمر .ديفتسملا ةيوه نم دكأتلل عيزوتلا تقو يف ققحتلل رخآ ردصمب

## ةيمقرللا/ةيويحللا تاسايقللا ةبقارم

مادختساب عيزوتلا يملتسم عبتت ةيلمع ىلإ ةيويحللا تاسايقللا ليحست ريشي ةيويحللا تاسايقللا تازيم نمضتت دق .دارفألل ةديرفلا ةيويحللا تاسايقللا تازيم ةطساوب آيئاقلت اهطاقتللا متي اهللكو ،هوجللا حمالم وأ نيعلا وأ عباصلال تامصب مداخللا ىلإ ةدنتسم تانايب ةدعاقب درفللاب طبترتو فرعتلا جم انرب ةيفارغ جطاقن يف ةيويحللا تاسايقللا تانايب ةدعاق مادختسا نكمي .نيديفتسم لل عبتت ةمظنأ نم ديدعلل أن نيع يف .لقنتي وأ رجاهي ديفتسم لاناك اذا ةفلتخم ةرادو روطتلا نم ةيلعلا تايوتسم لابسب روطتت لازت ال ةيويحللا تاسايقللا ماظن للقي ال .دايدزالا يف ذخا ايوجلونكتلا هذه مادختسا نإف ،ةبولطملا تانايبلا تايلمع أضيأ لهسي هنإ لب ،بسحف ةيجاولدزالا و لاخدإلا ءاطخأ نم ةيويحللا تاسايقللا قيقدتلا و ةبقارملا و ريراقتلا دادعإو يطايتحلالا خس نلا و شي دحتلا

بجي ،نيديفتسم ل عبتت ةيويحللا تاسايقللا تانايب مادختسا متي تقوي يف تاسايقللا عبتت ةيسايسلا و ةيعامتجالا راثاللا يف رظنلا تامظنملا ىلع تامولعمللا مادختسا أضيأ نكمي .يوتسم ىلع ةياملحلا فواخم عوضو ،ةيويحللا نيضرملا صاخشاللا فادهتسال ةددعتم تاقوأ و عقاوم ربع أدرف عبتت أن نكمي يتلا تاهجلا يتحو شويجللا و نوناقلا ذانفإن تاهج لبق نم قيقدتلل عرضت دقو ،رطخلل ىلع بجي ،ةيويحللا تاسايقللا ليحست ةيلمع ذيفنت لبق .ةيموكحللا ريغ ةلعافلا ةيموكحللا تائيهللا عمو ،فواخمللا أنشب ةياملحلا يصصختم عم رواشتلا تالاولا .ةيويحللا تاسايقللا تانايبلا عمج مكحت يتلا نيناوقلا لوح ةيولحلا

## ةمالسللا

يوطنت يتلا رطاخملل أقفو عيزوتلا يف ةمدختسم ل ةينمأللا ريبادتلا ديدحت بجي ةقس نمللا تامجلا ىلإ ةريغصللا ةقرسللا نم رطاخمللا هذه لقتنت أن نكمي .اهيلع .ةفلتخم رطخ لم اوع ةفلتخم نكاما يف هسفن طاشنلل نوكيسو ،قاطنلا ةعساو

نأ لم تحملا نمو ةمحمدمو ةيوضوف نكاما ىلإ ةعربب عيزوتلا عقاوم لوحنت أن نكمي ام دنع اميسال ،نوديفتسم ل لك لذكو نيي ناديملا ني فظوملا نم لكل ةرطخ نوكت نمأللا ىلع ظافحللا نوكي ام ةداع .علسللا يف صقن وأ ةليوط راطتنا تارتف كانه نوكت ال ،عازنلا تالاحضعب يف ،كلذ عمو .ةيموكحللا تاطلسلا ةيلوؤسم نم تاعيزوتلا يف ىلع ةرطيسلا تايلا نوكت دقو ،ةدياحم ةيلحمللا نوناقلا ذانفإن تاطلس رابتعا نكمي يذلا ليقللا كانه نوكي ،ريطخللا بارطضاللا عال دنا درجمب .ةيرورض ىرخاللا دوشحللا ءانتساب هب مايقلا عيزوتلاب ةصصختم ل ةيناسنإلا ةلعافلا تاهجلل نكمي .ءالخاللا نم ةداع ثدحيو ،عيزوتلا يفظوم ةمالس نامض

رايتخاللا لالخنم فقاوملا هذه عنم نايلحاللا نم ريثك يف عيزوتلا قرفل نكمي نيي عتلالخنمو ،ليغشتلا تاءارجإ عابتلالالخنم ،عقوملل ديجلا ميمصتلا و اعانأ عيمج يف يجيتارتسلا لكشب دوشحللا ةبقارملا ني بردمو ني فاك ني فظوم ،نكمم دح ىصقأ ىلإ ةليوطلا راطتنا تارتف لي لقتو ،قفدتلا لهستل عقوملا فافشو عيرس لكشب شغللا تالاح و لايتحلالا عم لماعتلا و

دي دحتل أعم نم ألو تاي تسجول لولو جمان ربلال قرف لمعت نأ بجي ، عيزوتلا ةطخ لال خ  
دعاوقلا هذه لثم

- يروضلا نم : عم تجملة كراشم يه ينم ألو في فختلا ريبادت نم يلو ألو ةق بطلال  
قرفلا بعلت . عيزوتلا ربياعمو دعاوق رشن نوم عدي نوي لحم ةداق كانه نوكي نأ  
ةطشنأب سانللا مالعلإ ي ف أمهم أروداضيأ تاعمتجملا عم لصاوتت ي تلاة صاخلا  
ةدعاسملا ربياعمو
- دنع ةوقلل مراضلا يجي ردتلا مادختسال جهن نم ألو تاوق دوجو مرتحي نأ بجي  
أقفوو يوصقلا ةروضلا دنع طقف ةوقلا مادختسا بجي . دوشحلا عم لماعتلا  
ديدهتلا يوتسمل
- ءالجإ ةيجيتارتساو ئراوط ةطخ دادعإ مزلي
- يف ةرم تسمللا ةيجيتارتساو ةكراشملاو ةديجللا ةيؤرلا دعاست : ةيساسأ تامولعمللا  
ةلس يف تاريغيغتلا وأ صقنلا ةلاح يف اميسال ، ةرطي سللا تحت سانللا ءاقبإ  
عيزوتلا ةمظنأ وأ ءاذغلا
- لوصولو لطللاو ءامل : سانلل ءحارلا تاجايتح نم يندألا دحلا كرابتعا يف عض  
يحصلا فرصلا يلى
- نأ نم دكأت . روفلا يلع ةينم ألو تارارقال نع ألوؤسم نوكي ل دحاو صخش نييغت  
ةلوهسب أيئرم نوكي نأ بجي . صخشلا اذهب ملع يلع نيخألا ني فظوملا عيجم  
يلى روثعلا وأ تارافصلا وأ وي دارلا ءزهجأ لثم لاصتلا لئاسوب ني فظوملا ديوزت  
ئراوطلا ءلاح يلى ءراشلال رخأ ةقيرط

## لعلفلا دودر/يواكشللا مي دقت ةيلا

نوناعي نيذلا كئولو ءلاحإ ءانثأ مهواوكشو نيدي فستسمللا فواخمب فارتعالا مهمللا نم  
وأ يواكشللا ماظن كانه نوكي نأ بجي . عيزوتلا تامدخ يلى لوصولو ءدحم لكاشم نم  
نأ بجي . كلذل أقفو اهتجلعلا مو اهقيثوتو يواكشللا ليحست نمضي ام ، لعلفلا دودر  
نأ اضيأ بجي نكلو ، قئاوع نود هيلإ لوصولو نكميو أيئرم ءدعاسملا بتكم نوكي  
حصنُي . ي صخشلا معدلاو ةيصوصخلا نامضل راطتاللا ةقطنم نع آديعب نوكي  
بتكم ي نوكي نأ بجي . ءدعاسملا بتكم يف عيزوتلا ءنجل نم لثمم نييغت  
نم هل قنم تي نأ لصفيو ، ني قنم لئاسملا ناكسللا ءغلب تدتحلا يلى ءرداق ءدعاسم  
يلى لعلفلا عم تجملا

نأ عيزوتلا ةي لعلفلا لال خ آج لم تجملا نم . ءلئسألاو يواكشللا ني ب قيرفتلا مهمللا نم  
لئاسملا نم مهريغ وأ تاطلسلا وأ نيدي فستسمللا لبق نم ني فظوملاب لاصتالا م تي  
يلى لعلفلا وحنلا يلى ءلئاسملا

- عقوقملاو عيزوتلا تاءارجإ ماملإ مدع
- ءححصلا ريغ وأ ءدوقفملا وأ ءعئاضلا ةينيومتلا تاقاطبلا
- ءدوخللا ئيس ماعطلا وأ ءبيعملا رصانعللا
- ءلئاسملا داوملا وأ رصانعللا نم دي زملا يلى لوصوللا لجأ نم ءبذاكللا تاءاعدالا

عم لماعتلا ةيفيكي يلى روهمجللا يلى برقاللا ني فظوملا عالطإب ءدشب ي صوي  
ةيلاعفب درلل نوكي س . رم ألو مزل اذإ ءدعاسملا بتكم يلى اهتلاجلحإ ءيفيكي ءلئاسملا

نألم تحي يتلا ةينمألا لكاشملا ددع ىلع رشابم ريثأت يواكشللاو ةلئسألا ىلع  
رثكأ أشنت

## عيزوتلا دعب/قالغإلا

عيزوتلا عقوم فيظنتو ميلسلا قالغإلا نع أضيأ ةلوؤسم عيزوتلا تامظنم دعت  
،ةقلعم لئاسم يألحو ،تايافن يأنم عقوملا فيظنت كلذل مشي ،ماع لكشب  
اهتبقارمو عيزوتلا جئاتن نع غالبل ةطخ عضوو ،نيتقوملا لامعلا ضيوعتو

### ةيوستلا

حيصللا ددعلا ىلع قافاتالا عيزوتلاو تاعدوتسملا قرف ىلع بجي ،عيزوتلا دعب  
فيءاطخألاو دئازلا عيزوتلا :لثم تالكشملا ديدحتو ،ةعزوملاو ةلسررمل رصانعلل  
رصقاملك .ىرخأ تاضقانت يأوأ ،تاقرسللاو ليحستلا تالكشمو ،نحشللا ريتاوف  
قيرف جاتحيس .لهسأءاطخألا ىلع روثعلا نوكي ،ةيوستلاو طاشنلا نيب تقولا  
لثمتو ،عدوتسملا تانايب مادختسا بلطت ي طاشن ريرقت ميذقت ىلع عيزوتلا  
ةيولملا نم أيمازلإءج ةيوستلا

يولي ام هاندأ ماقرألا عيمج يعارت نأ بجي

- عيزوتلا ةطقن دنع ةملتسُملاو ردصملا نم ةلسررمل تايملكلا  
• ةعزوملا ةيملكلا
- عيزوتلا ةيولملا نم عاجرك ضرعُي/عيزوتلا دعب يقبتملا ديصرلا  
• تاعجترملا مالتسا دعب ردصملا دنع لجسملا ديصرلا  
• لجسم دقاف يأ

### ريرقتلا دادعإ

نع أيجراخو أيلخاد ريرقت دادعإب عيزوتلا ةمظنم موقت نأ يوررضلا نم ،عيزوتلا دعب  
فيءاطخألا ،جئاتنلا ةفرعمب ةحلصملا باحصأ عيمجل حمسي امم ،اهجئاتنو تادعاسملا  
نأ بجي ،ماع لكشب .مهتمدخ متي نيدلا ناكسللا ددع فيءاطخألا وأ روصقلا هجوأ كلذل  
،ناكس يأللو ،اهتايملكو ،اهعيزوت متي يتلا علسلا لوح تامولعم ريرقت لك نمضتي  
عمتجمللا تاجايتحا عيمج ةيبلت مت مل اذإ .ةينمز ةرتف يأيفو ،قطانم يأيفو  
يلامجإل ةيولملا ةبسنلا عيزوتلا ةمظنم نُمضت نأ حرتقملا نمف ،ةيولملا ءانثأ  
عيزوتلا ءانثأ تثدح تالكشم يأ ةظحالم بجي .اهتيبلت تمت يتلا تاجايتحالا  
بجي .أم دقي ضملا ةقطنملا فيءاطخألا ىلع ءاكشلا ةردق ىلع رثؤت دق تانك اذإ ةصاخ  
كلذل نم أمثيح ،ريرقتلا ىلإ تاقيلعتلا عم روصلا قافرا

بلاللسفن ىلع ةقفاوملا ةديجللا تاسرامملا نم ،ةفلتخملا ريرقتلا جمدلج نم  
ةيلاتلا تامولعملا ىلع يوتحي أدحو ءجالملا ةلتك تميمص .ةرم لك فيءاطختساو

## نبيئجاللا نوؤشل دحتملا ممالا يوضوفم بلاوق يلعءاناب

فصولا	رصنعلا
	عيزوتلا تمطن يتلا ةمظنملا مساب تكا
	عيزوتلا ةمظنم
	(عقواوملا) اعقوومو (ةسردملا مسالتم) عيزوتلا اعقووم مساب تكا
	(عقواوملا) اعقووملا
	2017، ريانى 4-7 لاثملا لىبس يلع) كلذ ي ف امب، عيزوتلا لقيدلا خيراوتلا طعأ
	عيزوتلا (خيراوت) خيرات
	رمعلا وسنجلا بسح امسقم، تادعاسملا لالخ نم مهتم دخ تمت نيذلا نيديفتسملا ددع يلامج   ركذا
	نيديفتسملا ددع
	ىل ةفلتخم تاوبع ميلىست مت دق ناك اذ ام كلذ ي ف امب، ةرسأ لك هاقلتت نأ ضرقتملا نم ناك ام ددع نوباصللا نم ةدحاو ةعطق، دارفأ 6 نم ةنوكم ةرسأ/تاياتاطب 3 لاثملا لىبس يلع) مجحلا ةفلتخم رسأ (درف لكل
	صصحلا
	لاثملا لىبس يلع) فنصللا بسح ةجر دم، عيزوتلا ةيادب ي ف اهميلىست مت يتلا رصانعلا ددع ميديقت 1,000، ةبترم 1,000، ةيئاطب 1,000
	نوزخملا لىلوالا درجلا
	850، ةيئاطب 850 لاثملا لىبس يلع) رصنعلا بسح ةبترم، ةعزوملا رصانعلا لىلامج   ددعلا ميديقت (خ  ، ةبترم
	عزوملا نوزخملا
	150، ةيئاطب 150 لاثملا لىبس يلع) رصنعلا بسح ةجر دم، تدرج و  ، ةيقتبتملا رصانعلا ددع بتكا نوزخملا هنم آحورطم لىلوالا نوزخملا ددع مقررلا اذه يواسي فوس، ةيئاطب لىلانلا نم. (خ  ، ةبترم عزوملا
	يقتبتملا نوزخملا درج
	100% نم لقا مقررلا اذه نوكت ي ف صقن كانه ناك اذ  . ةاطغملا تاجايئحاللا ريديقت ميديقت ، اهتيطغت تمت دق ميديقتلا بسح تاجايئحاللا نأ قيرفلا طحالي دق، ددج نودفاو كانه ناك اذ  ، لثملاب ، ةيئاطب تاجايئحلا تاشن نكل
	ةاطغملا تاجايئحاللا ةبسن
	لىصفتلاب هترادواو عيزوتلا دادع   قيرطر حرش
	عيزوتلا جهن
	تابلاطمو، لوصولو، تالكشمو، لايئحاللا لثم عيزوتلا ءانأ كتهجاو تالكشم ي أ ب ةمئاق عضو كلذ يلى  ، امو، شيمهتلا
	تمت يتلا تالكشملا عيزوتلا ءانأ اهتهجاوم
	ددع ام ةبقارم لاثملا لىبس يلع، كلذ باقعأ ي ف اه مابقلل ةمظنملا ططخت تاءارج   ي أ ب ةمئاق عضو ددجلا نيديفاووالو باسجلا عيزوتلا ةغباتم وأ عيزوتلا
	دعب ام ةبقارم لاثملا لىبس يلع
	دعب ام ةمئاق عضو

## مميقتلا

ريكتفلا ي ف ءدبلا ي ف ةعزوملا تامظنملا بقرت دق، عيزوتلا لىلانلا قالاغلا دعب  
ةمءالمو ةيلاعف مميقت لجا نم (PDM) عيزوتلا دعب ام ةبقارم ةيلاعف ارج | ي ف  
نأ بجي، ةيئاطب لىلانلا نم. ةمديقتملا ةدعاسملا نع ماعلا اضرلاو، تادعاسملا ةيلاعف و  
نم رهش يلاوح دعب ةدحاو ةباجتسا (PDM) عيزوتلا دعب ام ةبقارم تايلاعف مميقت  
ميديقتو ةمديقتملا رصانعلا مادختسا نيديفتسملا لىلانلا تقولا اذه حيتي. تادعاسملا  
تادعاسملا نم نيديفتسملا لاقنتلا لامتخا حيضوتو، ةدوجلا لوح ةديفم تاطحالم.

علسلا راعسأ عمج متي ذى قوسل لىلانلا حسم ارج | ي ف تالكولا بقرت دق، كلذ عم نمازتلاب  
وأ ئراوطلال تالاح ي ف فارحنالا لىلانلا قوسلا لىلانلا. ماطنتاب ةيئاطب لىلانلا قوسلا ي ف  
تقوت نع ةمجان راعسأ ي ف ةريكت تابلقنت كانه نوكت نأ نكمي و، تاعازنلا

فشكت دق .ةيمكلا تانايبلا ريسفت ةياغلل بعصلا نم لعجي امم تاغي زوتلا  
عيب ةداعإ ةلاح يف ،نييلحملا نيروملا يلع تاغي زوتلا راثآ نع قوسلا تاغالطتسا  
تايرتشملا لآي لحم ةحاتم ةمءالم رثكألا وأ صخرألا رصانعل تانك اذى تح وأ ،رصانعل  
ةيدقنلا مئاسقلا وأ

## عيزوتلا عم تجملا ةكراشم

### ةيسيئرلا ةلعافلا تاهجلا

فلتخم يف ةكراشملا ةيسيئرلا ةلعافلا تاهجلا تايلوؤسمو راودأ ةفرعم مهملا نم  
يلى ام ةيسيئرلا ةلعافلا تاهجلا لمشت ،تالاحلا مظعم يف .علسل عيزوتلا لحرما

- نيقلتملا نم مهريغ وأ ةفيضملا تاعم تجملا او نودئاعلا او نوحزانلا :نوررضتملا  
تادعاسملا نيلىم تجملا
- نوموقى نيذلا ءاكرشلا نم عون ي وأ ةيموكح ريغ ةمظنم وأ ةلاكو :عيزوتلا ةلاكو  
عيزوتلاب
- ي وأ لاومألا وأ نوزخملا اب ةمهاسملا ةلاكولا :ةمهاسملا ةمظنملا وأ ةحناملا ةهجال  
عيزوتلا معدلا نم رخآ عون
- ةقطنم يطغت يتلا ةينطولا وأ ةيلحملا تااطلسلا :ةيموكحلا تااطلسلا  
تادعاسملا
- تادعاسملا ميظنت يف ةدعاسملا اهنكمي ةيقيسننت ةئيه :ةلتكلا

يلى ام ةيسيئرلا ةلعافلا تاهجلا هذه نم لك تايلوؤسمو راودأ لمشت دق

#### ةلعافلا ةهجال

#### تايلوؤسملا او راودألا

#### نوررضتملا

- عيزوتلا طيطخت يف ةدعاسملا
- رطخلل نيضرعملا صاخشألا ديدحت يف ةدعاسملا
- ءأرملا بسانم ليثمت تاذ ناكل ءاشنإ
- ةفلتخملا تاومجملا ةدحجملا تامامت هالا لوح تامولعملا ةكراشم
- عيزوتلا ماظنو ةيلمعو علسل نع تامولعم رشن
- ةقلعتملا ةطشنألا رخألا ةيضرملا ةلامعلا او عيزوتلا عقوم يف دوشحلا يلع ةرطيسلا  
عيزوتلاب
- نيحزانلا ناكل نم نيضرضتملا صاخشألا ةدعاسم

#### عيزوتلا ةلاكو

- عيزوتلاب ةقلعتملا تايلمعل او عيزوتلا عقوم ءاشنإ
- نيضررضتملا ناكل تامولعم رشن
- بسانملا عيزوتلا ماظن مادماتساب ةئاغللا علسل لداعلا عيزوتلا او ةرادلا
- عيزوتلا ةيلمعو يف ةلاءاسملا او ةمالسل او لومشل او ةكراشملا
- عيزوتلا تايلمعل عقوملا يف ةبقارملا
- علسل تاغي زوت ريثأتو ةيمكلا او ةدوخل نع ريراقت

ةمظنملا وأ ةحنامل ةهجل  
ةمهاسملا

- (تدجو ن) عيزوتلل ناديملا لىل نوزخملا ةكح.
- تادعاسم لل ىرخألا معدلا عاونأ وأ لاومألا ريفوت.
- ةيامحل تالاج، لاثملا لىبس ىلع، ءاضتقالا دن ع ةينقتلا لئاسملا أنشب تاداشرا.
- ءاضتقالا بسح تاموكحل او ةحنامل تاهجل لىل ريراقتلا مبدقتو عيزوتلا جم انرب ةبقارم.

## ةيموكحل تاطلسلا

- عيزوتلل ةنمآ تاحاسم ءاشن او نامألا.
- (ءاضتقالا دن ع) تاعمتجملا عم رواشتلاب ةيلوأل نيديفتسملا مئاوق ءاشن.
- تادعاسملا نم نيديفتسملا او نيديفتسملا لىل ةثاغلا يفظومل نمألا ورحلا لوصولا.
- ةيلعمل او جهنل او عيزوتلا دادع لىل وحتارواشملا.
- ةلصل تاذ تانوذألا.

## لتكلا

- رمألا مزل اذ ةيفاضلا تاردقلا معدو عيزوتلا قيسنت.
- لوصول معد.
- اهتجعارم و عيزوتلا ريراقت مالتسا.
- تامولعمل ةرادا.
- تاعاطقلا نيب قيسنت تاحاسم ءاشن.



## عيزوتلا ناجل

ةلاعف مهتكاراشم نوكت نأ نامضو ةيلعملل ي ف نيرثأتملا ناكسلا ةكاراشم نامضل لىل عيزوتلا ناجل لىمت. عيزوتلا ناجل ءاشن تاسرامملا لصفأ نم نأ تبت، ةلاعفو ةبسن يلاثم لكشب سككت نأ بجي و، ةرقتسملا تائيبلا ي ف لصفأ لكشب لمعلا ناجل نكمي. ةيناكسلا تائفلا عيجم ليثمت بجي و، ناكسلا نيب ءاسنلا و لاجلا ةقلعتملا اياضقلا عيجم ةشقانم بجي ذ، اهدعبو عيزوتلا تايلمع لبق عم تجت نأ هذه لمعتس. ةبسانملا ةلاكولا هابتنا ءاعرتسا و ةنجللا لخاد ةيرحب عيزوتلاب امم، نيررضتملا ناكسلا و عيزوتلا نع ةلوؤسملا ةلاكولا نيب لصفو ةقلحك ناجللا يلى ام ىلع دعاسي:

- ةبقارملا نمض ةيعقاولا ريغ تاعقوتلا ىلع ةظفاحملا.
  - دويقل او تاءارجلا ماعلا مهفلا نامض.
  - عيجم لوح ميخملا ناكس و اعمتجملا نم تاقيلعتلا لابقتسا نم دكأتلا.
- عيزوتلاب ةقلعتملا اياضقلا

## ةيامحل تارابتعا

عيجو ةلمعلا ةيجراخلا فارطألا و ءاكشلا و تامظنملا عيزوتلا نيعي ةيامحلا ميمعت نم صاخشألا يمحت ةطشنأ ي ف ءالطضالاب عيزوتلا ي ف ةكاراشملا ىرخألا تانايكلا زيميتملا و نامرحلا و هاركلا و فنللا

عيزوتلا ةيلمع نم عجل لك ي ف ةيامحلا جمدل دوهجلا لك عيزوتلا ةمظنم لذبت نأ بجي ام لمشت يتل او، ةيامحلا ءاعارم ميمعتل ةيسيرلا ةبزالا رصانعل نامضت يلى يلى:

1. ةماركلاو ةمالسلل ةيولوأل اءاطعإو ررضلا يف ببستلا بنجت .
2. فءاهلا لوصول نامض .
3. ةلاءاسملا ةسرامم .
4. نيكمتلاو ةكراشملا زيزعت .

زاربإو ةوعدلل عيزوتلا تايستسجول طيطخت دنع ةياملحلا ىلع مئاق جهن ني مضت بجي قي رفلل اءاضعأ عي مج بعلي .م يلسو حجان عيزوت قي قح تل زي يمتلا مدعو دايلحلا ةيمهأ قيسنتلا دغى .ت ادعاسملا عيزوت يف صاخشألل ةهزنو ةماركو ةمالس نامض يف ارود ميقلل ةصاخال مهتاجايتحال ةباجتسالل ةيمهألل ةغالاب رومأ طيطختلاو فاصنلإل ةيئيبلا ىلع ظافحلل و يءاملل قايسلل ةيفاقثلا

ةيئيبلا ةمئاقلا يف رظنلا يغبني ،ةي فاول ةصالخ

- ىلإ ةدوعلل ةيزوتلا ةطقن ىلإ رفسلل نيديفتسملل ةنمآ عيزوتلا تاقوأ دغت ررضلا رطاخم نم ديزمل ضرعتلا نود لزنملا
- ةهجاوم يف اميسال ،نامأو ةلوهسب عيزوتلل يءاملل عقوملا ىلإ لوصولل نكمي اهنشت يئيبلا تامجلل ةيغامتجالا عونلل ىلع مئاقلا فنعلل ديدهت وأ رطخ .ءحلسملا تاعامللا
- تاسرامملا ةلماشو ةمرتحم نوكت ىتح علسلا عيزوت تاي لمع ميمصت مت .ةينيءلاو ةيفاقثلا
  - ةماركلاو ةمالسلل ىلع ظافحلل علسلا عيزوت ةيجهنم ميمصت مت
  - صاخشألل لزانملا ىلإ ةيئاذغلل ريغ داوملل/ئجالملل داوم ليصوت تاراخي
- مه نكمي ال نيذلا ةقاعلإل يوذ صاخشألل ،لائملا لي بس ىلع) ني فعضتسملا ىلإ امو ،لافطأ اهسأري يئيبلا رسألل او ،نسلل رابكو ،عيزوتلا ةطقن ىلإ لوصولل ةباين ةدعاسملا مزح عمج اهللخ نم نيئيلثمملل نكمي يئيبلا ةمظنألل وأ (كلذ مهنع
- مه يلع طغضلا وأ نيديفتسملل ةباصلإ بنجتت ةقيرطب علسلا فيلغت متي ةلهس نوكت نأ بجي و ،ريبك نزو وأ مجح تاذ ةعزوملا رصانعلل نوكت ال بجي .ةقاعلإل يوذ صاخشألل وأ نسلل رابكل مكحتلا
- ةي صخشلا ةفاظنلاب ةصاخالل ةيرورضلل ةي فاضلإل ةيئاذغلل ريغ داوملا ريفوت نإ عم ىشامتي تاي تفلل ةاسنلل ةي صلل داوملا كلذ ي فامب ،يفاعتلاو ةماركلاو .ةينيءلاو ةيفاقثلا ديلاقثلا
  - عيزوتلا ططخ نم أزجت ال اءزج ةبقارملاو ىواكشلا تاي لآ لثمت

## ءراوملاو عيزوتلا تاودأ

### رداصملاو عقاوملا

- [رىفسا عورشم بيتك \(2018\)](#)

- ةيملاعلا ةيتسجوللا ريعماعلا ليلد (ULS)
- نيئجاللا نوؤشل ةدحتملا ممألا ةيصوصملا ةعباتلا علسلا عيزوت ليلد
  - يدقنلا ملعتلا ةكارش
  - PARCEL عورشم
  - ةيناسنإلا تاتسجوللا ةيعمج
  - ةيساسألا ةيناسنإلا ريعماعلا
- ئراوطلا تالاح يف ةيذغألل ماعلا عيزوتلا ،ةيجراخلا ةيمنتلادهم
- ةيئاذغلا داوملا عيزوت ،تامخملا ةرادا ةاودأ ةومجم ،نيئجاللا يجيورنلا سلجملا
  - ةيئاذغلا ريغ داوملاو
  - ةيئاذغلا ريغ داوملا عيزوت بيجال ليلد - دودح ال بءاطأ
  - مافسكوأ نم ةيئاذغلا ريغ داوملا عيزوت
  - ةكرتشملا ةمئادلا ةنجللا نم عونلاو ةيئاذغلا ريغ داوملا عيزوت يف ئراوطلا
  - تالاولا نيب
  - ممألل يماعلا ةيذغألا جمانرب نم ئراوطلا تالاح يف ةيناديملا تايلمعلا بيئتك (WFP) ةدحتملا
  - يف ةيامحلا رطاخم ليلقتل تاداشرا نيئجاللا نوؤشل ةدحتملا ممألا ةيصوصم
    - ةينعلا تاعيزوتلا